

Možnosti vyhledávání, procítění a způsoby jehlové
stimulace bodů, sonopunktura, magnetopunktura,
laserpunktura, farmakopunktura...atd.

MUDr. Peter Olšák

Co je akupunkturní bod?

- ▶ Dle tradičních názorů nakupení energie čchi
- ▶ Podle tradičních spisů bylo bodů 365
- ▶ V dnešní době popisováno více než 1000 bodů
- ▶ Akupunkturní bod je bod funkční - jeho preparace na pitevně zřejmě nemá moc nadějí na úspěch (mrtvola pokud je mi známo žádné zachované funkce již nemá 😊)

Morfologické zvláštnosti akupunkturního bodu

- ▶ Ztenčená epidermis
- ▶ Větší množství nervových zakončení
- ▶ Nahromadění svalových vláken
- ▶ Vyšší koncentrace žírných buněk
- ▶ Blízkost nervově-cévních svazků (pozor ale na někdy chybně uváděné informace, že se píchá do nervů!)
- ▶ Více informací viz kniha Akupunktura ve 21. století

Fyziologické zvláštnosti akupunkturního bodu

- ▶ Zvýšená teplota
 - ▶ Snížený elektrický odpor
 - ▶ Zvýšený elektrický potenciál
 - ▶ Zvýšená citlivost na tlak
 - ▶ Zvýšený metabolismus
-
- ▶ Více viz kniha Akupunktura ve 21. století

Klinické zvláštnosti akupunkturního bodu

- ▶ Pocit čchi
- ▶ Bolest či tlak
- ▶ Dermatismus
- ▶ Propagace po dráze
- ▶ Reakce na stimulaci (vegetativní, reflexní, neurohumorální)

Způsoby stimulace akupunkturních bodů

- ▶ Tlakem (pressurou)
- ▶ Jehlou
- ▶ Moxou (prohříváním) - kouřivá a nekouřivá moxa
- ▶ Ozonopunktura
- ▶ Apiterapie
- ▶ Elektrostimulace (lze dráždit bod na kůži i zavedené akupunkturní jehly)
- ▶ Laserpunktura (např. Dr. Capko, Dr. Vydra a mnoho dalších)
- ▶ Magnetopunktura (permanentní magnety, dnes lze i indukčně)
- ▶ Baňky
- ▶ Farmakopunktura
- ▶ Sonopunktura
- ▶ A další...