

Pohybový aparát II

MUDr. Peter Olšák



Bolesti ramenního pletence

- ▶ Zjistit etiologii obtíží, CAVE: jiná než lokální příčina - hernie disku C páteře, malignity atd...
- ▶ Při sy rotátorové manžety s omezenou hybností zvážit ASK
- ▶ Zmrzlé rameno - ideální dg. pro akupunkturu ☺
- ▶ I při pokročilých degenerativních změnách lze očekávat dobrý efekt akupunktury. Čím starší pacient a pokročilejší degenerativní změny - tím „agresivnější“ akupunkturní léčba
- ▶ Nezapomenout na vzdálené body
- ▶ ST 36, ST 39, BL 57, GB 39, GB 34, LI 4(!), LI 11, HT 2

Traumatické a artrotické bolesti ramena

- ▶ Použít dostatečně dlouhé jehly
- ▶ Cave: Dráždění OS materiálu a pokročilé degenerativní změny
- ▶ Zvážit laserpunkтуру, elektroakupunkтуру, sonopunkтуру na lokální bolestivé body

Zmrzlé rameno, frozen shoulder, adhezivní capsulitis

Nejčastěji používané body podle dostupných studií:

Lokální body:

- ▶ Jian Yu (LI15)
- ▶ Jian Liao (TB14)
- ▶ Bi Nao (LI14)
- ▶ Nao Shu (SI10)

Vzdálené body:

He Gu (LI4),
Tiao Kou (ST38)
Wai Guan (TB5)

Zmrzlé rameno (frozen shoulder) adhezivní capsulitis

Nejčastěji používané dráhy:

- ▶ Dráha tlustého střeva (69.2%),
- ▶ Dráha trojitého ohříváče (61.5%),
- ▶ Dráha tenkého střeva (53.8%),
- ▶ Dráha žlučníku (23%),
- ▶ Dráha žaludku (30%),
- ▶ Dráha močového měchýře (15.3%).

Coxalgie, Coxartróza

- ▶ Pro akupunkturu složitější než jiné klouby.
- ▶ Vhodná kombinace s dalšími technikami fyzikální a invazivní léčby
- ▶ Celkově se více využívají body od bránice směrem dolů
- ▶ Použití delších jehel (7,5cm - 10cm) je žádoucí 😊
- ▶ Body z dráhy žlučníku:
 - ▶ GB 27, GB 28, GB 29, GB 30, GB 31, GB 34, GB 37, GB 40, GB 44
- ▶ Body z dráhy močového měchýře:
 - ▶ BL 40, BL 57, BL 53, BL 54
- ▶ ST 27, ST 28 (pressura), GV 2!,

Gonalgie, gonartróza

- ▶ Čím pokročilejší organické změny, tím agresivnější léčba, s výhodou lze využít farmakopunkturu i další modality, nezapomenout na magnety a případně měděné plíšky či jiné formy...
- ▶ Pozor na bolesti kolen z hormonálních příčin!
- ▶ Souvislost může být také s biorytmem, počasím...
- ▶ Často předchází bolestem zad! Při nedostatečné léčbě může vyústit až v hernii disku...

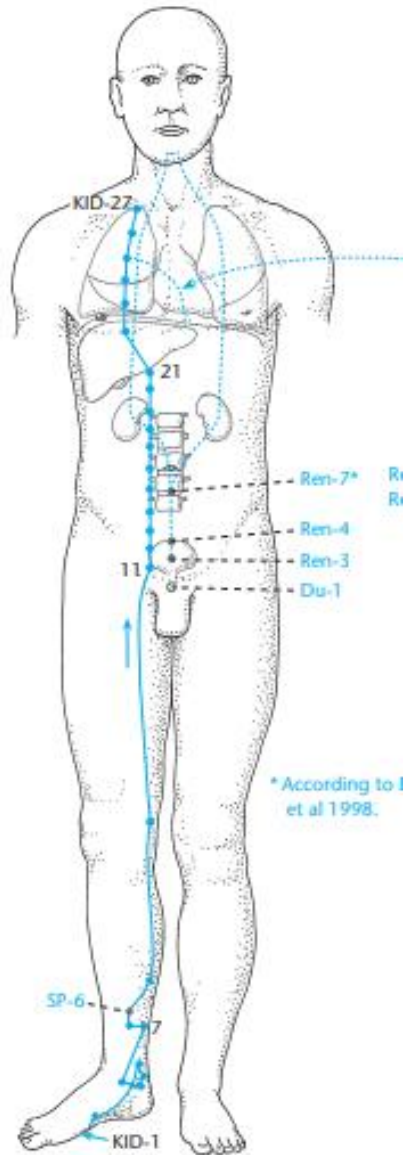
Gonalgie, gonartróza



Nejčastěji používané body dle studií:

- ▶ ST 34, ST 36, Ex-LE-5, SP 9, SP 10, GB 34
- ▶ Lokální body: LR 7, LR 8, KI 10, BL 40, GB 33
- ▶ Vzdálené body: LI 4, LI 10, LR 3, ST 44, ST 40, BL 23, BL 60, SP 5, SP 6, KI 3, KI 7, LI 15, SI 10, SI 8, TE 14, LU 6

Cerviko-brachiální syndrom



- ▶ Velmi častý u většiny „stresované“ populace
- ▶ Vhodná kombinace psychických bodů, hypnogenních bodů a bodů ovlivňující bolesti
- ▶ Moxování na drahách GV, BL a v oblasti pupku
- ▶ Pečlivě vyšetřit dráhu ledvin - velká část lidí, kteří mají cerviko-brachiální syndrom vyčerpávají dráhu ledvin (čchi)
- ▶ CV 6, LIV 5, ST 40, LI 11, LU 9, LI 4
- ▶ TB 5, TB 9, HT 3,
- ▶ GB 20, BL 10, GV 16 (15), BL 17

Epikondylitis lateralis (tenisový loket)

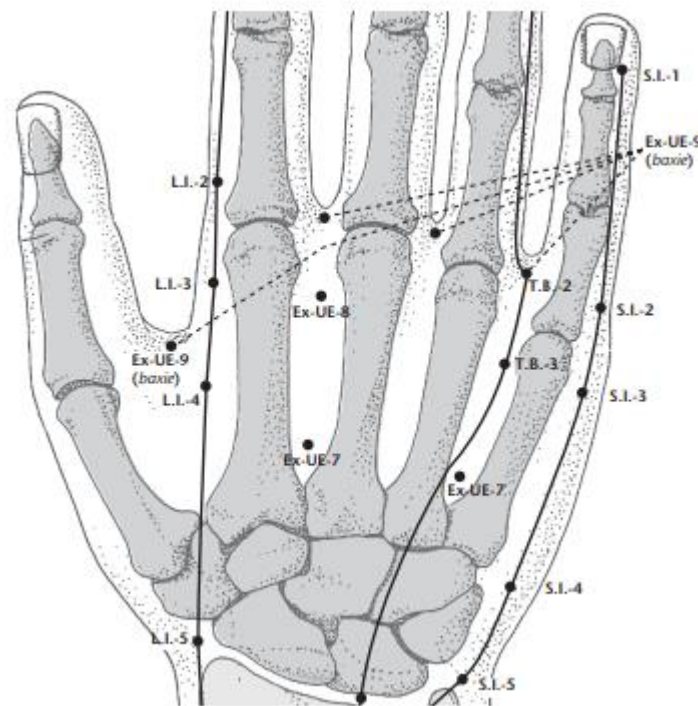
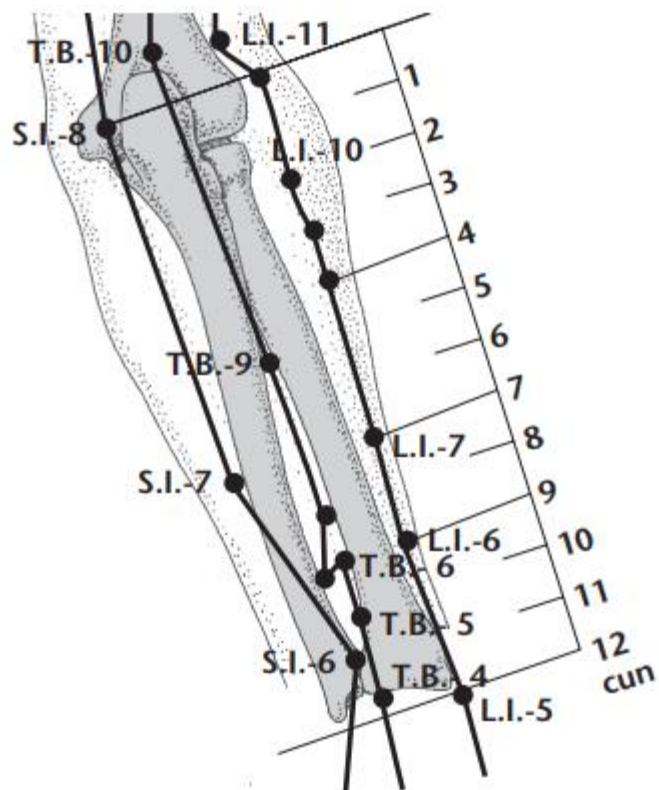
- ▶ LI 4, TE 5, LI 10, LI 11, LU 5, LI 12
- ▶ Lokální ashi body
- ▶ Vhodné použít navíjení fascií v lokálních ashi bodech
- ▶ Při přetrvávající bolesti na hraně ulny zvážit farmakopunkturu
- ▶ Vzdálené body: CV 22, LIV 8, BL 59, SI 7

Epikondylitis medialis (golfový loket)

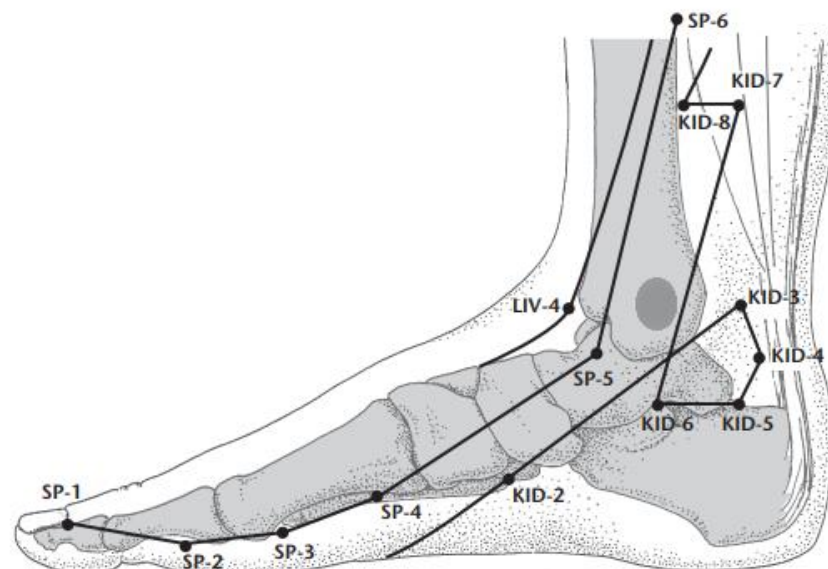
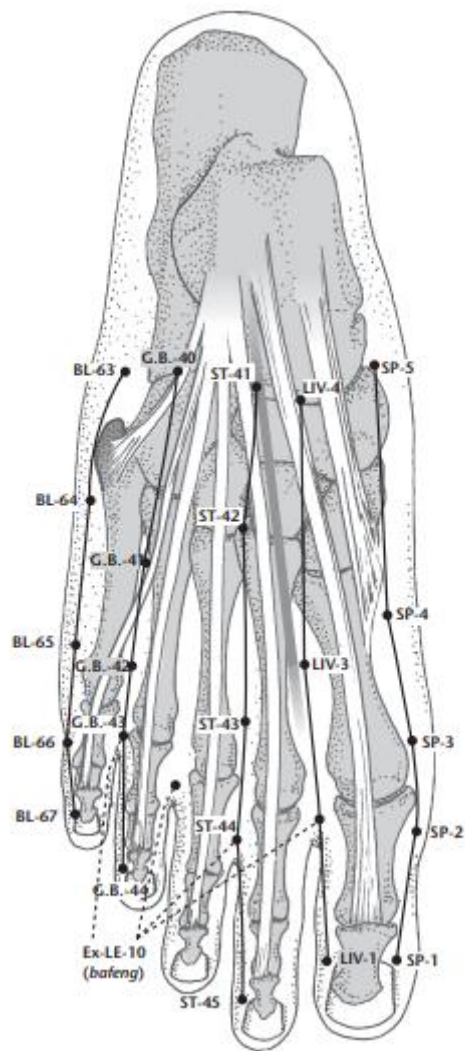
- ▶ Vzdálené body: KID 3, BL 64
- ▶ Nezapomenout na často opomíjený bod HT 2
- ▶ Lokální body: HT 3, ashi body
- ▶ SI 8, PC 3, LU 7, HT 5

Bolesti zápěstí a ruky

- ▶ TB 5, TB 4, LI 4, LU 7, SI 3
- ▶ Moxa: PC 8, KID 3



Bolesti hlezna a nohy



- ▶ Vzdálené body: HT 6, CV 4,
- ▶ Moxa: KID 1, KID 3, SP 6
- ▶ GB 40