

Akupunktura při nemocech pohybového aparátu I

MUDr. Peter Olšák

Bolesti dolní části zad

Diagnostika z pohledu západní medicíny:

- ▶ Funkční příčina bez jednoznačného organického podkladu
- ▶ Bolesti zad na podkladě degenerativních změn páteře
- ▶ Bolesti zad v důsledku listézy obratlů
- ▶ Akutní ústřel bederní páteře
- ▶ Bolesti zad v důsledku hernie disku
- ▶ Bolesti zad v důsledku onemocnění orgánů

Bolesti zad z pohledu tradiční medicíny

- ▶ Velmi často spojené s únavou a vyčerpáním organismu
- ▶ Nedostatečný tlak v trojitém ohřívači
- ▶ Akupunkturní body nejsou správně aktivované, podobně jako je tomu např. s degenerací svalů a šlach v důsledku nečinnosti nebo přetížení
- ▶ Vždy s pacientem důsledně probrat anamnézu: spánek, pracovní zatížení, vztahy, sexualita, výživa, denní rytmus...atd.

Akutní ústřel bederní páteře

- ▶ Vyloučit organickou příčinu problému
- ▶ Lze začít léčbu pomocí mikrosystémů (ucho, břicho...)
- ▶ Velmi důležité je správné napolohování pacienta
- ▶ Při těžším stavu zvážit bederní pás
- ▶ Začít napichovat nejdřív akrální body a až potom body s výraznější bolestivostí, čím více je fixované antalgické postavení, tím obvykle lepší ovlivnit hlavně všeobecné analgetické body, případně zvážit i t'ingy
- ▶ Body vhodné k ovlivnění: BL 60, BL 62, LI 4, GB 39, GB 34, při neklidu i GV 20,
- ▶ BL 57, BL 51-53, event. BL 27-29 dle konstituce pacienta
- ▶ GV 2 (hluboký vpich),

Bolesti bederní části zad - funkční (bez výraznějšího organického podkladu)

- ▶ Subakutní vs. Chronické
- ▶ Hledat hlavní příčinu a na ní cílit - viz anamnéza
- ▶ Zvážit příčiny metabolické, hormonální....
- ▶ Zjistit předchozí formu léčby a její účinky
- ▶ Lze začít aplikovat i lokální ashi body hned v prvním sezení

Bolesti zad v důsledku listézy obratlů

- ▶ Akupunktura pouze doplňková metoda - nelze na ni spoléhat jako cestu, která pacienta úplně uzdraví
- ▶ Při konzervativní formě léčby vždy nutné spojit akupunkturu s kvalitní rehabilitací
- ▶ Nezapomenout na vakuové baňky!

Bolesti zad na podkladě degenerativních změn páteře

- ▶ Většinou nelze akupunkturou očekávat úplné vyléčení
- ▶ Lze aplikovat i „drsnější“ akupunkturní techniky - repetitivní vpichy, navíjení fascií,
- ▶ Vhodné využít i další formy stimulace - farmakopunktura, elektroakupunktura, sonopunktura, laser, intradermální nitě...atd.
- ▶ Většinou je potřeba více sezení k dosažení trvalejšího léčebného účinku

Bolesti zad v důsledku hernie disku

- ▶ Ideální diagnóza pro akupunkturu 😊
- ▶ V akutní fázi využít ušní body a body všeobecného analgetického účinku + body na DKK
- ▶ Lze využít prakticky všech modalit - sono, farmako, elektro, laserpunktura...atd.
- ▶ Poloha pacienta důležitá podobně jako u akutního ústřelu, zejména v akutním stavu

Bolesti krční páteře

- ▶ Akutní ústřel krční páteře
- ▶ Chronické bolesti krční páteře
- ▶ Bolesti krční páteře v důsledku hernie disku

Akutní ústřel krční páteře

- ▶ Platí podobné zásady jako u bederní páteře
- ▶ Dost často vzniká z špatné polohy ve spánku
- ▶ Při těžších stavech zvážit také krční límec
- ▶ GV 14, GB 20, Ashi body, GB 39, GB 41, SI 3, LI 4, SI 6, BL 11, LI 3, SI 8, TB 10, LU 7, SI 6
- ▶ Lokální body na čelisti! Body z cerebrální akupunktury, nezapomenout na trojici bodů před uchem: TB 21, SI 19, GB 2

Bolesti krční páteře v důsledku hernie disku

- ▶ Většinou projekce bolesti, brnění do HK (CAVE: odlišit od jiných onemocnění - RS, tetanie, vyčerpání...atd.)
- ▶ Při menších herniích a mediálních herniích projekce pod lopatku

Bolesti ramena

- ▶ Zjistit etiologii obtíží, CAVE: jiná než lokální příčina - hernie disku C páteře, malignity atd...!
- ▶ Při sy rotátorové manžety s omezenou hybností zvážit ASK
- ▶ Zmrzlé rameno - ideální dg. pro akupunkturu 😊
- ▶ I při pokročilých degenerativních změnách lze očekávat dobrý efekt akupunktury. Čím starší pacient a pokročilejší degenerativní změny - tím „agresivnější“ akupunkturní léčba
- ▶ Nezapomenout na vzdálené body!!!
- ▶ ST 36, ST 39, BL 57, GB 39, GB 34, LI 4(!), LI 11, HT 2

Bolesti kolena

- ▶ Optimálně pokud pacient přijde ještě než nastoupí pokročilé degenerativní změny
- ▶ Opět platí - čím pokročilejší organické změny, tím agresivnější léčba, s výhodou lze využít farmakupunkturu i další modalitty, nezapomenout na magnety a případně měděné plíšky či jiné formy...
- ▶ Pozor na bolesti kolen z hormonálních příčin!
- ▶ Souvislost může být také s biorytmem, počasím...
- ▶ Často předchází bolestem zad!!! Při nedostatečné léčbě může vyústit až v hernii disku!

Epikondylitis lateralis

- ▶ SI 8, PC 3, LU 7, HT 3, HT 2, Ashi body