

Úvod do elektroakupunktury metodou AC-TIVE ENF



MUDr. Peter Olšák

SLL Janské Lázně

Česká lékařská akupunkturistická společnost JEP

Co je elektroakupunktura?



- Problematika názvosloví dosud nevyřešena
- Zaměňují se pojmy - elektroakupunktura, elektropunktura
- Pod pojmem elektroakupunktura lze najít:
 - * aplikaci proudů do AKU bodů hrotovou elektrodou bez prupichu kůže
 - * aplikaci proudů do AKU bodů pomocí nalepovacích elektrod
 - * aplikaci proudů do AKU jehel
 - * různé diagnostické metody elektroakupunktury

Aplikace elektrických proudů do akupunkturních jehel



- Hlavní náplň kurzu, jiné formy aplikace budou zmíněny pouze okrajově
- Podmínkou účasti je kvalitní znalost akupunkturních bodů a drah - nebudou zvlášť probírány
- Spojuje poznatky fyzikální léčby a akupunktury
- Umožňuje zvýšit účinnost akupunkturní léčby při některých diagnózách, na druhé straně může i více poškodit pacienta nesprávnou aplikací

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- EBM v akupunktuře je výrazně limitována. Nalézt kvalitní dizajn studií není jednoduché. I tak stoupá procento kvalitně provedených studií

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, Irnich D, Witt CM, Linde K; Acupuncture Trialists' Collaboration. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain. 2018 May;19(5):455-474. doi: 10.1016/j.jpain.2017.11.005. Epub 2017 Dec 2. PMID: 29198932; PMCID: PMC5927830.
- Acupuncture is effective for the treatment of chronic musculoskeletal, headache, and osteoarthritis pain. Treatment effects of acupuncture persist over time and cannot be explained solely in terms of placebo effects. Referral for a course of acupuncture treatment is a reasonable option for a patient with chronic pain.

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Lin X, Huang K, Zhu G, Huang Z, Qin A, Fan S. The Effects of Acupuncture on Chronic Knee Pain Due to Osteoarthritis: A Meta-Analysis. J Bone Joint Surg Am. 2016 Sep 21;98(18):1578-85. doi: 10.2106/JBJS.15.00620. PMID: 27655986.

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Jae-Woo Shim, Jae-Young Jung, Sung-Soo Kim, "Effects of Electroacupuncture for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis", *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, vol. 2016, Article ID 3485875, 18 pages, 2016.
<https://doi.org/10.1155/2016/3485875>
- **Conclusion:**
- This systematic review includes 31 RCTs, enrolling a total of 3,187 participants. Eight RCTs enrolling a total of 1,220 patients were included in a meta-analysis. The following conclusions were made based on the results of the systematic review and meta-analysis.
- EA treatment can more significantly relieve the pain of patients with knee OA than control interventions and sham EA treatment.
- EA treatment can more significantly improve comprehensive aspects of knee OA symptoms and knee joint functioning than control interventions.
- EA treatment can more significantly improve the quality of life of patients with knee OA than control interventions.
- Both the general features of electrical stimulation and the specific characteristics of EA acupuncture regimens should be considered for further study design and actual clinical practice using EA treatments in patients with knee OA.

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Zhou Z, Xu G, Huang L, Tian H, Huang F, Liu Y, Sun M, Liang F. Effectiveness and Safety of Electroacupuncture for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2022 Aug 18;2022:4414113. doi: 10.1155/2022/4414113. PMID: 36034955; PMCID: PMC9410808.
- Meta-analysis shows that electroacupuncture reduces HAMD scores. It is suggested to use electroacupuncture plus antidepressants to improve the curative effect and effectively reduce drug side effects.

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Budihastuti UR, Melinawati E, Sulistyowati S, Nurwati I. Electroacupuncture Effect on Polycystic Ovary Syndrome to Improve Oocytes' Growth. Med Acupunct. 2019 Dec 1;31(6):379-383. doi: 10.1089/acu.2019.1354. Epub 2019 Dec 13. PMID: 31871526; PMCID: PMC6918519.
- EA improves oocytes' growth in patients with PCOS

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Hwang MS, Lee HY, Choi TY, Lee JH, Ko YS, Jo DC, Do K, Lee JH, Park TY. A systematic review and meta-analysis of the efficacy of acupuncture and electroacupuncture against chemotherapy-induced peripheral neuropathy. *Medicine (Baltimore)*. 2020 Apr;99(17):e19837. doi: 10.1097/MD.00000000000019837. PMID: 32332632; PMCID: PMC7220547.
- Acupuncture is safe, but the symptom-alleviating effect on CIPN can hardly be determined because of methodological deficiencies of the included studies. In terms of the clinical efficacy rate, acupuncture was more effective than conventional pharmacological treatments.

Elektroakupunktura a evidence-based medicine (EBM)



- Liu, Shiping^a; Liu, Jie^a; Su, Jinfeng^a; Zhang, Fuli^{a,*}. Efficacy and safety of electroacupuncture for secondary sleep disorders: A meta-analysis and systematic review. *Medicine* 102(26):p e34150, June 30, 2023. | DOI: 10.1097/MD.00000000000034150
- EA may be a promising treatment for secondary sleep disorders; however, more high-quality studies are needed to confirm our findings.

Odvrácená tvář EBM

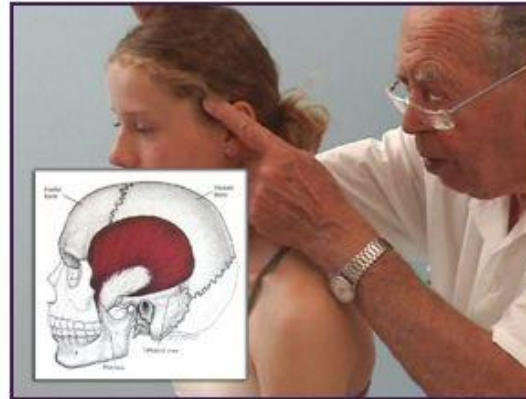


The paradoxical attitude

No instrument can replace our hands

- We trust the copy and reject original!

...Karel Lewit



Oblasti medicíny vhodné k použití elektroakupunktury



- Analgezie - výborná účinnost, minimální nežádoucí účinky
- Nervové parézy - periferní i centrální
- Neuropatická bolest
- Chronické nemoci
- Alergie, gynekolog. problematika...atd.
- Vhodná koordinace léčby s ostatními medicínskými obory

Současný stav elektroakupunktury v ČR



- Vzdělávání zastřešeno ČLAS, v plánu také další nadstavbové kurzy
- Rozporuplné názory v české (ale i zahraniční) literatuře
- Používají se různé přístroje velmi rozdílné kvality, většina z nich bohužel neumožňuje kvalitní aplikaci elektroakupunktury
- Akupunkturu a zvláště elektroakupunkturu by měl praktikovat pouze lékař s řádným vzděláním!

Elektroakupunktura vs. Tradiční akupunktura



- Umožňuje propojit poznatky západní medicíny a tradičních znalostí
- Průkaz účinku je v některých diagnózách jednodušší a více názorný
- Tradiční znalosti nelze zesměšňovat, vhodnější je pátrat po jejich skutečném obsahu a přenést do dnešní doby ty prvky, které jsou přínosem pro pacienty
- Tradiční akupunktura - zušlechťování zahrádky běžnými prostředky
- Elektroakupunktura - zásah do zahrádky prostřednictvím malých strojů

Jaký přístroj k aplikaci elektroakupunktury použít?



- záleží jaký máme terapeutický cíl?
- levnější přístroje minimalizují riziko poškození pacienta, ale nelze s nimi dosáhnout některých klinických účinků
- Pro vědecký výzkum jsou u levnějších přístrojů často špatně dohledatelné přesné parametry aplikace

