

Úvod do akupunktury

MUDr. Peter Olšák

Organizace kurzu

- ▶ 7 prodloužených víkendů
- ▶ Praxe v ambulancích (Fildán, Stodůlková, Kynclová) - v r. 2024
- ▶ Podzim 2023: Pochopení základních principů akupunktury, systematika drah a bodů, tradiční pojetí akupunktury.
- ▶ Jaro 2024: Použití akupunktury v praxi.
- ▶ KIM a event. Změna termínu??

Vaše očekávání od kurzu? 😊

očisty

- ▶ Vodou
- ▶ Ohněm
- ▶ Zvukem
- ▶ Rostlinnou říší
- ▶ Minerály

Co je akupunktura a co jsou přidružené techniky?

- ▶ Akupunktura jako systém
- ▶ Moxování
- ▶ Různé další formy ovlivnění akupunkturních bodů
- ▶ Akupunktura jako součást metod TČM

Historie akupunktury

- ▶ Název vznikl až v 17. století: acus = jehla, punctio = nabodnutí
- ▶ Historické využití v řadě asijských zemí a možná i jinde na světě - viz. Kniha Akupunktura v 21. století
- ▶ Založená primárně na empirických znalostech, v posledních desetiletích stále více integrací vědeckého zkoumání mechanismů působení.

Akupunktura u nás a ve světě

- ▶ V ČR lékařská metoda.
- ▶ Česká lékařská akupunkturistická společnost (ČLAS) je součástí ČLS JEP. Má více než 50-ti letou tradici. V 90 letech více než 2000 členů (lékařů), akupunktura byla několik let hrazená také ze zdravotního pojištění.
- ▶ Společnost vydává časopis Acupunctura Bohemo-Slovaca ve spolupráci se Slovenskou lekárskou akupupunktúrnou spoločnosťou (SLAS).
- ▶ Organizuje pravidelné semináře v lékařském domě (minim. 1x ročně)
- ▶ Společně se SLAS organizuje společný kongres vždy 1x za 2 roky (střídavě v ČR a na Slovensku)
- ▶ Na Slovensku je akupunktura atestační obor. V ústavu TČM lze studovat také PhD. Studium v akupunktuře.
- ▶ V jiných státech viz kniha Akupunktura ve 21. století
- ▶ ICMART - organizace sdružující lékařské akupunkturistické společnosti různých statů (ČR i SR stála při založení organizace)

Vzdělávání v akupunktuře

- ▶ Garantuje ČLAS
- ▶ Vydává Certifikáty: I., II. Stupně a Školitel akupunktury - podmínky k získání certifikátů viz stránky ČLAS: www.akupunktura.cz
- ▶ Katedra akupunktury a tradiční medicíny pod IPVZ - přednosta: Prof. MUDr. Ing. Petr Fiala, PhD.
- ▶ V nedávné minulosti kurzy také v Brně, nyní také v Olomouci 😊
- ▶ Různé druhy vzdělávání v TČM různé kvality... vzdělávání laiků

Akupunktura a kulturně-sociální aspekty

- ▶ Zatímco v asijských zemích běžná součást medicíny a také místních zvyků, u nás stále ještě spíše „exotika“.
- ▶ S tím související větší strach z léčbou pomocí jehel, moxy a dalších metod.
- ▶ Existují také „fanatici“ alternativní medicíny, který tradiční metody často přeceňují.
- ▶ Akupunktura někdy mylně spojovaná s taoistickou filosofií. Filosofické aspekty se k akupunktuře přidávaly až později, nejsou pevnou součástí akupunktury jako léčebné metody!
- ▶ Obavy řady křesťanských společenství vznikají spíše z nevědomosti i když určité „hrozby“ tu jsou. Někteří praktikující (většinou z řad léčitelů či laiků) do akupunktury „přimíchávají“ jiné aspekty (duchovní apod.). Zde je potřeba varovat před magií (usměrněné využití duchovních či jiných sil) a okultismem (zneužití duchovních sil pro sobecké účely). Duchovní principy každého člověka stojí výše než jeho zdraví a je potřeba je respektovat!

Literatura ke studiu

- ▶ Materiály z přednášek

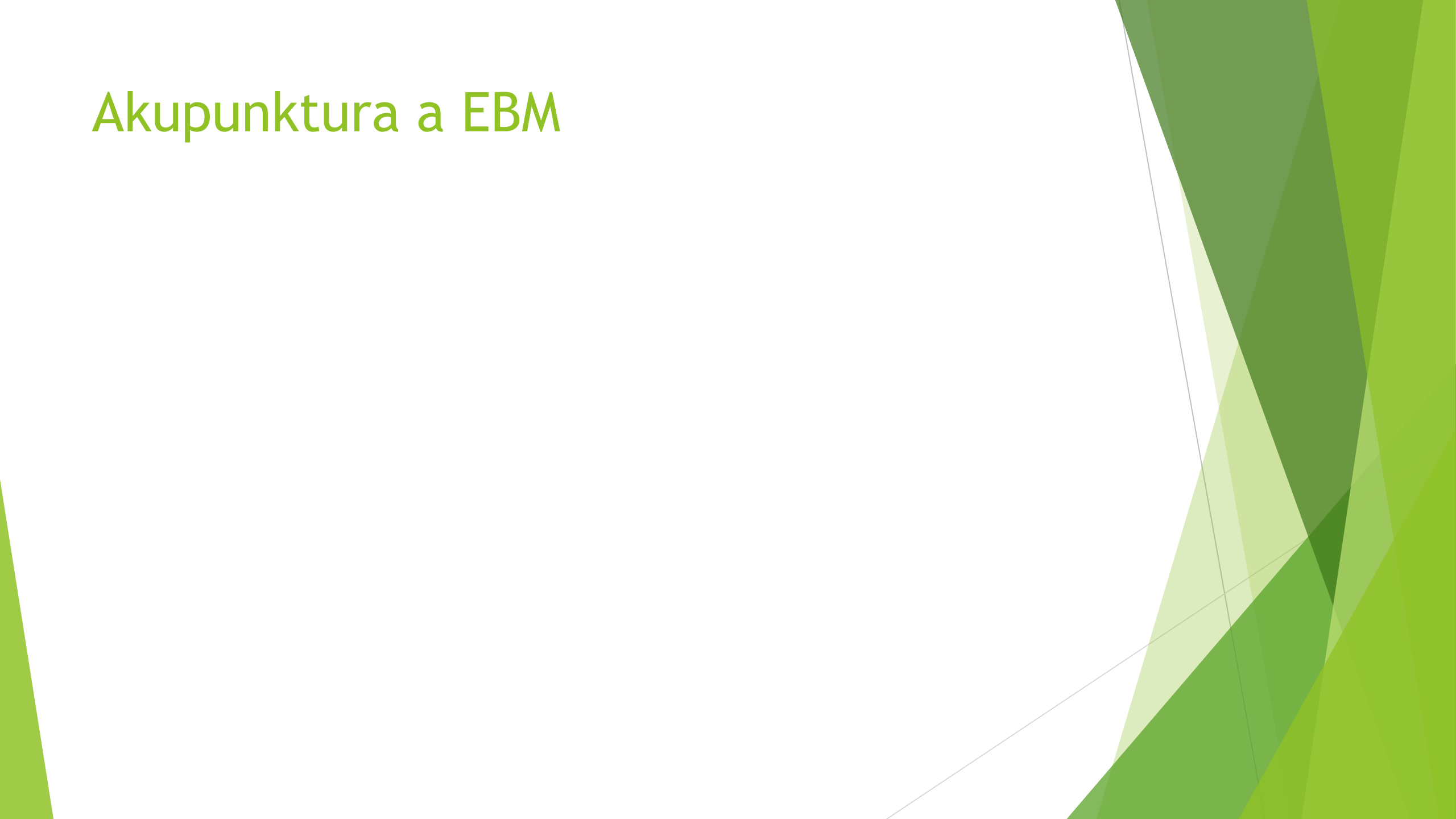
Knihy:

- ▶ Fiala P. - Akupunktura ve 21. století
- ▶ Šmirala a kol. - Praktická akupunktura, Kompendium akupunktury I, II

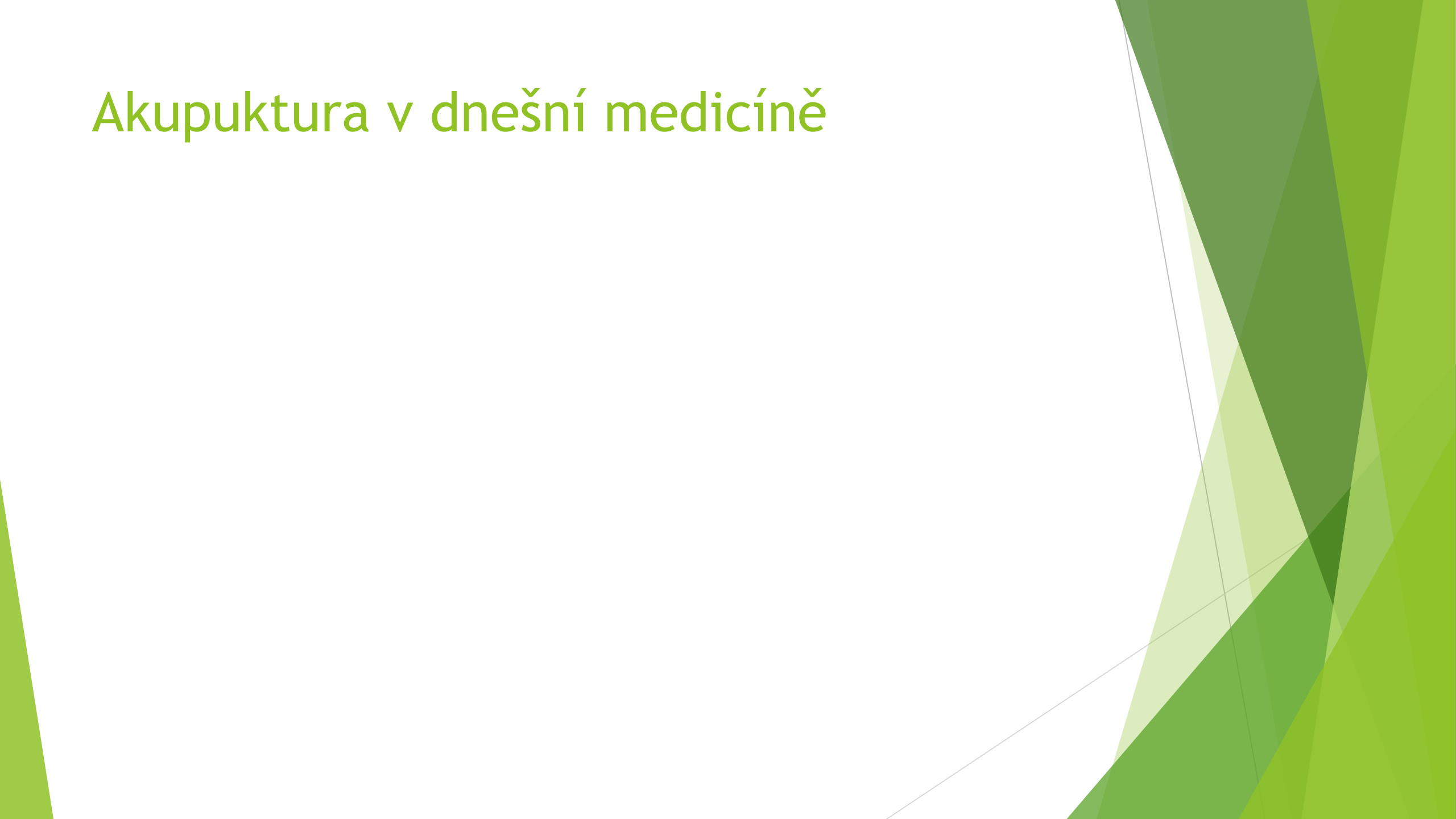
+ mnoho dalších....

- ▶ Atlas akupunktury (C. Fox, P. Deadman... a další)

Akupunktura a EBM



Akupunktura v dnešní medicíně



Člověk jako bytost

	Aristoteles/ Tomáš Akvinský	Scheler/ Hartmann
já	Duchovní duše (anima intellectiva)	duchovní
astrální tělo	Vnímavá duše (anima sensitiva)	duševní
éterické tělo	Vegetativní duše (anima vegetativa)	organické
fyzické tělo	Tělo (corpus)	anorganické

- Fyzické tělo
- Éterické tělo
- Astrální tělo
- Mentální tělo

Fyzické tělo

- ▶ Platí v něm nejvíce materialistických zákonů
- ▶ Podléhá snadno hrubohmotným vlivům čímž je zranitelné
- ▶ Ostatní těla na něj různými vlivy působí
- ▶ Dynamická struktura i když se může jevit statické

Éterické tělo

- ▶ Elektřina /energie/ lidského organismu
- ▶ Usměňuje hrubohmotné procesy
- ▶ Rostlinná energie

Astrální tělo

- ▶ Zvířecí energie
- ▶ Emoce a nálady
- ▶ Návyky fixované z minulosti
- ▶ Reflexní emocionální reakce na podněty

Mentální tělo

- ▶ Naše směřování
- ▶ Světonázor, náhled na svět

Jemné těla

- ▶ Myšlenky, čchi (prána)
- ▶ K myšlenkám patří i jemné smysly (mimosmyslové vnímání)
- ▶ Podle tradičních forem náhledu na člověka např. mozek není sídlem mysli, ale pouze převádí působení mysli na tělo (to odpovídá současnému funkčnímu pohledu)
- ▶ Jemné těla zajišťují zachování fyziologických funkcí ve spánku
- ▶ Tzv. bilokace - současný pobyt člověka na 2 různých místech je umožněna vymístěním těla jemného z hrubého (Páter Pio, Sai Bába, Dalajláma...atd.)
- ▶ Jemné těla jsou hlavním dodavatelem energie (čchi) pro tělo hmotné, čímž umožňují jeho činnost jak zevní tak vnitřní. Jelikož jejich částí je i inteligentní mysl, tato energie není slepá a nevědomá, ale současně i inteligentně řídí celý tělesný organismus.
- ▶ Pomocí myšlenek a čchi můžeme na fyzické tělo působit příznivě i nepříznivě.

Naše působení na jemné těla

- ▶ Myšlenky - spirituální aspekty, morálka, vztahy, vnitřní směřování...atd.
- ▶ Čchi - tělesná a mentální energetická cvičení, rostliny, zvířata, kameny, zvuky...atd.
- ▶ Příliš mnoho myšlení výrazně oslabuje jemné těla!
- ▶ „málo“ myšlení, meditace, modlitby, mantry...atd. posilují jemné těla
- ▶ **Vnímání vs. myšlení**

Stavy vědomí

- ▶ **Bdělé předmětné vědomí** (normální vědomí v průběhu dne) - vzniká tím, že všechny tři vyšší články éterické, astrální a mentální tělo se nacházejí ve fyzickém těle. V tomto stavu je člověk schopen myslet a uvědomovat si jasně sám sebe a předměty okolo sebe.
- ▶ **Bezesný spánek** - vědomí podobné stavu rostliny. Mentální a astrální tělo se uvolňují z fyzického těla. Člověk nevnímá, nepohybuje se, ani si není vědom sebe samého.
- ▶ **Snový spánek** - částečně zapojené astrální tělo, ale mentální tělo ne. Vědomí podobné zvířeti.

Stavy vědomí

- ▶ **Náměsíčnost** - astrální tělo plně spojené s fyzickým tělem, mentální tělo ne. Člověk se pohybuje, chodí, fungují mu smysly, ale neví o sobě a neuvědomuje si co to znamená.
- ▶ **Astrální mediumita** - lze vyvolat uměle sugescí a autosugescí. Mentální tělo se částečně nebo úplně odpojí. Médium se pohybuje, vnímá, ale ten kdo si je v něm vědom sebe samého, kdo z něj hovoří, kdo v něm rozmýšlí, kdo skrze něj jedná je někdo jiný (Channeling). Pro médium je typické, že prožívá v astrálním těle intenzivní obrazné představy plné emocí, ale tyto se vymykají jeho vědomé kontrole a ani samo nechápe jejich smysl.
- ▶ **Hypnotický spánek** - uvolní se astrální i mentální tělo, hypnotizovaný přestává vnímat své okolí, pro celé své okolí kromě hypnotizéra usne. Hypnotizér může sugerovat přímo myšlenky, o kterých je hypnotizovaný přesvědčen, že jsou vjemy. Oddělením astrálního těla je možné vyvolat i úplné znecitlivění (anestézii). K typickým projevům hypnózy patří možnost zasahovat přímo do éterického těla a ovlivňovat životní funkce: hlad, rytmus srdce, různé zlovyky jako kouření, čistě sugescí je možné vyvolat skutečné popáleniny, ale i popáleniny léčit apod.
- ▶ **Kataleptický trans** - oddělení mentálního, astrálního i éterického těla od fyzického těla. Tělo ztuhne a vychladne. Člověk se podobá minerálu - fyzické struktury bez známek života. V tomto stavu se dávali pochovat indiští fakiři na celé týdny pod zem.

Stavy vědomí

- ▶ Imaginativní vědomí - bdělé snové vědomí
- ▶ Inspirativní vědomí - bdělý stav bezesného spánku
- ▶ Intuitivní vědomí - bdělý stav hlubokého transu

V tělách zřejmě existuje několik energetických systémů

- ▶ Systém čaker
- ▶ Systém akupunkturních drah
- ▶ Systém energoinformační (aura)

Chi? Mýtus nebo realita?

- ▶ O čchi se zmiňuje nejméně 49 kultur světa...
- ▶ V hebrejštině - ruach, v japonštině - ki, v Indii - prána, v tibetštině - lung, v islámském světě - baraka, v egyptě - ach Atd.
- ▶ Jasný důkaz je podle dnešní vědy těžko dosažitelný, jedná se o vjem, který je u každého svým způsobem individuální (podobně jako např. stereotyp chůze).

Tradiční vs. Moderní pojetí akupunktury

- ▶ Je tradice pouze přežitek nebo inspirace pro naši dobu?

Několik extrémů:

- ▶ Vše tradiční je dobré a je potřeba se toho držet
- ▶ Vše tradiční je výmysl nevzdělaných lidí a není potřeba tomu věnovat pozornost
- ▶ Z mého pohledu je lepší spíše začít oddělovat zrna od plev, tradiční vědomosti respektovat jako určitý zdroj poznání, a snažit se toto poznání obohatit a nové poznatky.

Lokalizace drah - přesné míry, či variabilní lokalizace?

- ▶ I u anatomických struktur se nelze řídit striktně podle atlasu. Dovedete si představit že by chirurg nerv nehledal, ale spoléhal na jeho lokalizaci pouze podle atlasu?
- ▶ Meridiány na rozdíl od anatomických struktury mění (mírně) svoji lokalizaci i v průběhu dne, ročních období, psychických vypětí atd... Proto je potřeba v interpretaci být obezřetný a nedělat unáhlené závěry.

Typy akupunkturních jehel

- ▶ Různé šířky a délky jehel
- ▶ Materiál většinou ocel, tradiční formy ještě stále využívají např. zlaté, stříbrné a další typy jehel
- ▶ Ušní jehly
- ▶ Nově také intradermální nitě
- ▶ Další pomůcky: moxy, moxa na jehlu, baňky, kameny, kladívka, „ostré jehly“

Karel Lewitt

