

# Zásady bezpečné aplikace elektroakupunktury



**MUDr. Peter Olšák**

SLL Janské Lázně

Česká lékařská akupunkturistická společnost JEP

## Body, u kterých je nutné sledovat dráždivost proudu, přizpůsobit formu vpichu a intenzitu terapie



- Celá dráha srdce! - nicméně důležitá u antispastických proudů
- LI 4, PC 6 !!!, SI 3, GV 20, GB 20, BL 10...atd.
- Všechny body v těsné blízkosti nervových struktur (zvláště při použití středněfrekvenčních proudů)

# Které body nestimulovat?



- V literatuře popisováno GV 20, PC 6
- Dle mého názoru stimulovat lze, je ale nutné uzpůsobit formu vpichu
- **Body kolem krajiny srdce**
- Ze své zkušenosti nedoporučuji, pouze ve výjimečných případech při jasném origu bolestí a neúčinnosti jiných forem léčby



## Zvláštnosti při stimulaci některých akupunkturních bodů



- Při stimulaci bodů kolem C páteře lze měnit chuťové vjemy
- Při stimulaci břišních bodů lze navodit smích (hrozí vytažení jehly)
- Při stimulaci bodů kolem pánevního dna lze navodit orgasmus 😊

# Riziko termického poškození pacienta

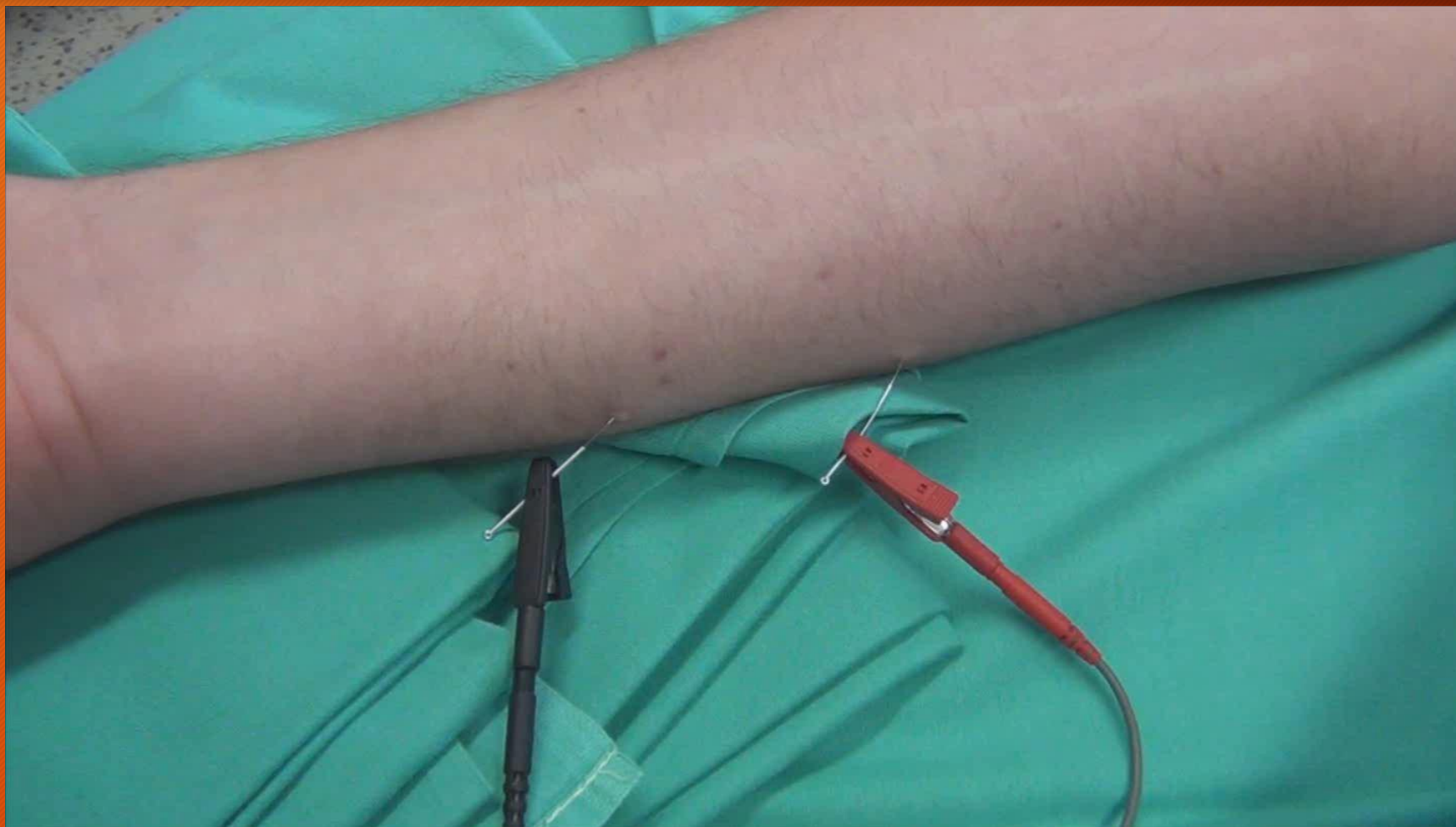


## Stoupá:

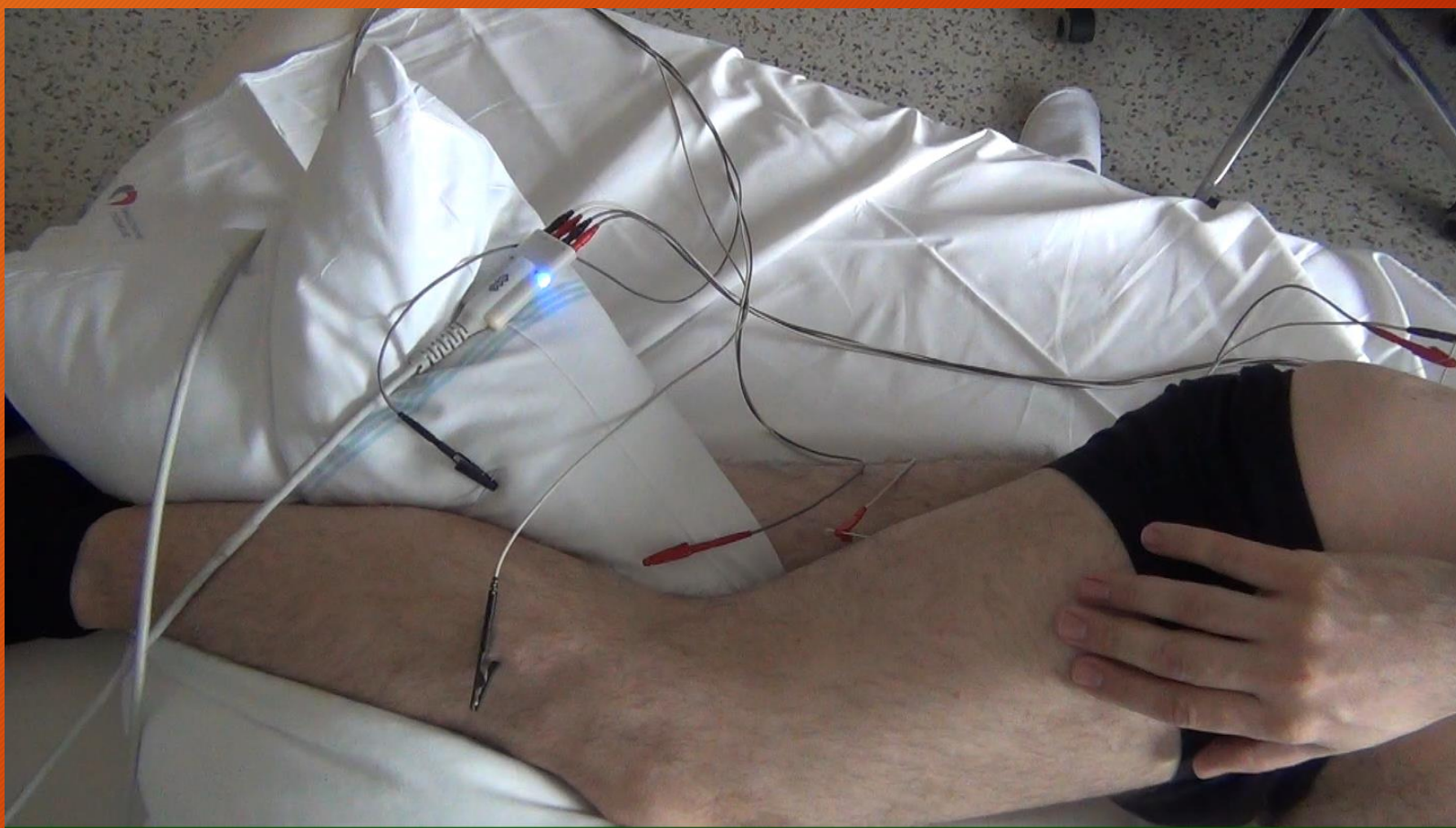
- při vyšších intenzitách (zejména od 30mA) - vyšší proudová hustota na jehle (týká se všech proudů včetně TENS!)
- Při prodlužování času impulzu (nad 100ms výrazně!)
- Při prodlužování času aplikace - aplikace monofázického typu proudu (od 10 minuty prakticky všechny typy monofázického proudu způsobí poleptání a následně nekrózu kolem jehly)
- Při vyšší frekvenci stimulace v kombinaci s vyšší intenzitou.



# Videoukázka - popálení na jehle



# Rozdíl v aplikaci intenzity o 0,1 mA - videoukázka





# Na co nezapomínat?



- Očisty po aplikaci!
- Vždy vysvětlit pacientovi co ho čeká, podrobně popsat co bude následovat
- Ujistit pacienta, že intenzitu proudu bude určovat on a ne lékař 😊, na rozdíl od EMG vyšetření



# Kontraindikace aplikace elektroakupunktury



- Akutní stavy
- Horečnaté stavy
- Těžší psychiatrické diagnózy (psychózy)
- Celkové vyčerpání organismu
- Nesnášenlivost el. Proudů
- Kardiostimulátor a jiné elektronické implantované přístroje (inzulinová pumpa, baclofenová pumpa, neurostimulátor...atd.)
- Kov v proudové dráze je relativní kontraindikací u analgetických forem aplikací.

# Problémy při aplikaci elektroakupunktury



- Zabránit zkratu proudu překřížením jehel
- Jehly musí být správně umístěné, pokud se jedná o místa, kde nedrží, je nutné je mechanicky upevnit