

Řídicí dráha - zadní střední

Dle WHO - governor vessel - GV

čínsky: tu-maj dumaj

- ▶ Jangová
- ▶ 28 bodů
- ▶ Součást tzv. malého mikrokosmického okruhu.
- ▶ „moře jangových drah“ mnoho bodů dráhy je účinných při odstranění jak vnějšího tak i vnitřního větru
- ▶ Klinické použití: anorektální onemocnění, bolesti zad, onemocnění nervové soustavy (i u dětí - DMO apod.), imunodeficit, psychiatrické diagnózy (opatrně!)

GV 1 - čchang-čchiang = zvýšení síly, síla vzrůstu

- ▶ V Evropě kvůli lokalizaci málo využívaný
- ▶ Indikace: pruritus ani, vaginismus, impotence, dysurie, hemoroidy, bolesti v kříži, manické stavy, nervozita
- ▶ Tradiční souvislosti - spojení ze země a s 1. čakrou
- ▶ Důležitý bod energie a plodnosti

GV 2 - jao-šu

= bod bederní páteře

- ▶ Důležitý sexuální bod
- ▶ Impotence, frigidita
- ▶ Únava vyčerpání
- ▶ Lumbalgie
- ▶ Anestetický bod
- ▶ Vliv na močopohlavní systém
- ▶ Spasticita (elektroakupunktura)

GV 3 - jao-jang-kuan = hranice jangu

- ▶ Onemocnění močopohlavní
- ▶ Parézy a motorické poruchy DKK

GV 4 - ming men = brána života

- ▶ Brána života je místem, ve kterém sídlí duch a esence, ve které se sbíhá původní chi.
- ▶ Nejsilnější bod k tonifikaci jangu (moxa) , vyživuje původní chi, rozhání chlad, posiluje dolní část zad
- ▶ Indikace: bolesti dolní části zad ;moxa; problémy močopohlavní, impotence, bolesti hlavy, křeče u dětí, dětské neurózy

GV 5 cjuan-šu

- ▶ Dysfagie, epigastriální dyskomfort, spasmy paravertebrálních svalů

GV 6 - t'i-čung = střed páteře

- ▶ Lokalizace: mezi obratlema Th11 a Th12
- ▶ Indikace: žloutenka, průjem, lumbalgie, revmatické obtíže, epilepsie, neklid, úzkost, DMO, spasmy v břiše
- ▶ Dobrý tonizační účinek
- ▶ Pokud je člověk slabý nebo nemocný, může v tomto bodě setrvat v soustředění dlouhou dobu. Mladší jedinci při delším soustředění mohou mít poruchy usínání.

GV 7 - čung-šu

- ▶ Lokalizace: mezi 10. a 11. Th obratlem
- ▶ GIT obtíže, nechutenství, gastralgie, bolesti zad, onemocnění ledvin, oční poruchy

GV 8 Jinsuo = napětí svalů

- ▶ Lokalizace: mezi Th9 a Th10
- ▶ Gastralgie, srdeční neuróza, neurastenie

GV 9 čži-jan = příchod jangu

- ▶ Lokalizace: mezi Th7-Th8
- ▶ Indikace: kašel, plicní onemocnění, interkostální neuralgie

GV 10 - ling-tchaj = terasa duchů

- ▶ Lokalizace: mezi Th6 a Th7
- ▶ Indikace: chronický kašel, psychické poruchy dětí, gastralgie, plicní onemocnění, bolesti hlavy

GV 11 - šen-tao = cesta duchů

- ▶ Lokalizace: mezi Th5 a Th6
- ▶ Indikace: bod proti nemocem kardiovaskulárního systému, (srdeční) úzkost, interkostální neuralgie

GV 12 šen-ču = opora duchů

- ▶ Lokalizace: mezi Th3 a Th4
- ▶ Indikace: duševní onemocnění, epilepsie, bolesti hlavy, migrény, dyspnoe, interkostální neuralgie, plicní onemocnění, recidivující kašel, nespavost
- ▶ U DMO podpora šíje, tonizace zádového svalstva pro vertikalizaci.

GV 13 - tchao-tao = pokojná cesta

- ▶ Lokalizace: mezi Th1 a Th2
- ▶ Indikace. Neurastenie, deprese, vyčerpání, bolesti hlavy, motolice, epilepsie, CB syndrom

GV 14 - ta čuej = Velký obratel

- ▶ Lokalizace: mezi C7 a Th1
- ▶ Spojka všech jangových drah
- ▶ Indikace: nedostatek energie, vyčerpání, bolesti páteře, hlavy a krku, HK i DK
- ▶ Srdeční neuróza, nízký tlak, deprese a další duševní poruchy
- ▶ DMO, angína, alergie...
- ▶ Imunostimulační bod, ke snížení teploty, tortikollis

GV 15 - ja-men = brána mlčení

- ▶ Lokalizace: mezi C1 a C2
- ▶ Vypouštění jangu
- ▶ Bolesti šíje, torticollis, epistaxis, tonsilitis, bolesti hlavy, vertigo, neurologické poruchy
- ▶ Bod ovlivňující jazyk (logopedie)

GV 16 - feng-fu = zimní úřad

- ▶ Lokalizace: tesně pod protuberantia occipitalis externa
- ▶ Indikace: silné účinky na přední lalok hypofýzy a štítnou žlázu, alergie, bolesti hlavy, CMP, duševní poruchy, torticollis, angína, epistaxe, chronické zahlenění HCD

GV 17 - nao-chu = Dveře mozku

- ▶ Lokalizace: protuberantia occipitalis externa
- ▶ Indikace: hlavní bod pro hypofýzu, nadlediny, bolesti hlavy, migrény, hemikranie, vertigo, epistaxis, úzkost, insomnie, oční nemoci

GV 18 Qiangjian = umění síly

- ▶ Lokalizace: 1,5 cunu nad bodem GV 17
- ▶ Indikace: vertigo, bolesti hlavy, insomnie, centrální poruchy zraku

GV 19 chou-ting = zadní hrbol hlavy

- ▶ Lokalizace: 1,5 cunu nad bodem GV18
- ▶ Indikace: sedativní, zklidňující účinky, insomnie, migrény, poruchy zraku, ovlivňuje svaly šíje

GV 20 - paj-chuej, bai-hui = místo setkání 100 bodů

- ▶ Lokalizace: leží na spojnici vrcholků pravého a levého ucha na střední čáře
- ▶ Místo setkání 100 bodů
- ▶ Indikace: psychické zklidnění, CMP, bolesti hlavy, neurastenie, parkinsonismus, ztráta chuti, čichu, kokaťání, tinitus, nedoslýchavost, vertigo, křeče u dětí, akupunkturní anestezie

GV 21 - Qianding = bod krytu lebky

- ▶ Lokalizace: 1,5 cunu před bodem GV20
- ▶ Mistrovský bod pro pylorus
- ▶ Indikace: epilepsie, anxieta, bolesti hlavy a šíje

GV 22 Xinhui

= setkání na přední fontanele

- ▶ Lokalizace: 3 cuny před bodem GV20
- ▶ Indikace: křeče a epilepsie u dětí, oční nemoci, koncentrace

GV 23 - Shangxing = horní hvězda

- ▶ Lokalizace: 4 cuny před bodem GV20
- ▶ Indikace: bolesti hlavy, neuralgie, oční nemoci, sinusitis, zahlenění HCD

GV 24 - šen-tching = dvůr duchů

- ▶ Lokalizace: 0,5 cunu nad přirozenou hranicí vlasů, 3 cuny nad glabelou
- ▶ Indikace: Tradiční spojka s BL.
- ▶ Krvácení z nosu, rýma, bolesti hlavy (zejména front.), horečnatá onemocnění, obtížné dýchání s pocitem žízně (viz. působení na sliznice). Dále sinusitis frontalis, nespavost, epilepsie, duševní nemoci - poruchy chování, vertigo a s ním spojená nausea.

GV 25 - su-liao

= jednoduchá díra

- ▶ Lokalizace: Leží na špičce nosu
- ▶ Indikace: po nadměrném požití alkoholu či odvykacím sy. Někdy stačí i presura dlaní vzhůru proti nosu. Jeho punktura může vést i ke zvracení (tzv. bod vystřízlivění). Dále rhinitis - vede k rychlému uvolnění „ucpaného“ nosu, epistaxis. Poruchy čichu

GV 26 - šuej-kou = střed horního rtu

- ▶ lokalizace: Leží na střední linii mezi septem nasi a horním rtem ve philtru. Udává se ve 2/3 vzdálenosti od horního rtu.
- ▶ Indikace: V TCM považován za spojku s ST a LI, někdy též za zvláštní „zázračný“ bod. Dnes je všeobecně uznávaným bodem 1. pomoci při krizových stavech, kolapsech, bezvědomí aj. a to často i v rámci „západní medicíny“ (viz. dále KI 1, HT 9, PC 9 aj.). Kolaps, šok, mdloby, probouzení po operaci, cerebrální insulaty.
- ▶ Obrna n. VII. (centrální i periferní), hysterie, trismus, nesoustředěnost. Pomáhá přemáhat hlad i žízeň a používá se s oblibou při redukčních dietách (obvykle stačí presura násadkou tužky, prstem ap. před každým jídlem - cca 15-20 sec., což asi za 3 týdny vede k reflexu), ale použití i při diabetes mellitus II. typu. Při foetor ex ore s PC 7 a GV „27

GV 27 - tuei-tuan = konečná stanice výměny

- ▶ Lokalizace: střed horního okraje horního rtu
- ▶ Indikace: kontraktury ústních svalů, neuralgie n. trigeminus, bolesti zubů

GV 28 - jin-t'iao

= bod horní dásně

- ▶ Lokalizace: na spojnici horního rtu a dásně maxily
- ▶ Indikace: Onemocnění ústní dutiny, rhinitis, oční nemoci