

Dráha srdce

MUDr. Peter Olšák

Obecná charakteristika

- ▶ Jinová dráha
- ▶ Maximální čas působení: 11-13hod.
- ▶ Emoce: radost
- ▶ Smyslový orgán: jazyk
- ▶ Párový orgán: tenké střevo
- ▶ Element: oheň
- ▶ Hlavní působení: na srdce a krevní oběh, hrudník, CNS, HKK

HT 1 - t'i-čchüan = vyšší pramen

- ▶ Lokalizace: uprostřed axily, na mediální straně a.axillaris
- ▶ Indikace: parézy, spasticita, poruchy laktace, nadměrné pocení, stenokardie, palpitace

HT 2 cin-lin = mladá duše

- ▶ Lokalizace: 3 cuny nad loktem na vnitřním okraji m. biceps brachii
- ▶ Indikace: bolesti u srdce, bolesti ramene

HT 3 - šao-chaj

= malé moře

- ▶ **Lokalizace:** Na mediálním konci ohbí loketního. (Ohnout paži, příp. ruce za hlavu; bod pak leží asi 1/2 prstu od ulnárního epikondylu ke zřetelné rýze loketního ohbí v malé prohlubni a bývá citlivý na pohmat.)
- ▶ **Indikace:** Např. tři trojky proti pubertě (HT 3, SI 3 a KI 3), neurotici apod. Někdy se této sestavě říká 3 T proti trémě. Bod samotný často po IM - je to bod typu Ho, přímý vliv na orgán. Působí i antidepresivně, člověk nabývá „*radosti ze života*“. Stabilita krevního oběhu u sklonu k mdlobám (např. u hypotenze). Posilování obranyschopnosti organismu (spolu např. s SP6, GB 39, BL 39 (38) a ST 39). Dále strach, úzkost, psychická únava, sklony k depresím. Palpitace, tremor, poruchy rytmu. Epicondylitis, arthritis, parestezie antebrachia, mastitis, mezižeberní neuralgie apod.

HT 4 - lin-dao = duševní cesta

- ▶ Lokalizace: 1,5 cunu nad proximálním kožním ohybem zápěstí, na radiálním okraji šlachy m. flexor carpi ulnaris
- ▶ Indikace: palpitace, bolesti u srdce, anxiety, insomnie, křivost, deprese, neuralgie n. ulnaris

HT 5 tun-li = vnitřní spojení

- ▶ Lokalizace: na zápěstí na radiální straně šlachy m. flexor carpi ulnaris
- ▶ Indikace: palpitace, fatické poruchy, vliv na psychiku, pocity na omdlení

HT 6 - yin-xi

= jinová hranice

- ▶ Lokalizace: 0,5 cunu proximálně od bodu HT7
- ▶ Indikace: noční pocení, palpitace, angina pectoris, anxieta, poruchy senzitivní citlivosti rukou

HT 7 - šen-men

= brána bohů

- ▶ **Lokalizace:** Na radiální straně os pisiforme, na distální straně ohbí zápěstního. Ulnárně od šlachy m. flexor carpi ulnaris. Někdy/anebo mezi flexor digitorum superficialis a flexor carpi ulnaris. Lze napichovat i z radiální strany flexoru, dle konkrétního pacienta a průběhu jeho šlach. Při indikaci často bolestivý na stisk.
- ▶ **Indikace:** Bod je zajímavý tím, že je současně tlumivý i bod pramene své dráhy (tím je ve spojení s bodem přechodu dráhy SI, tj. SI 7). V zásadě se má napichovat v případech, kdy srdce samo není nemocí zasaženo, ale je narušena jeho dráha. Všeobecný neklid, nespavost, zimnice, předrážděnost, nervozita, hysterie, deprese, nedostatek energie. Papitace, koronární skleróza, sklony k tachykardii, dyspnoe, stavy po afekcích myokardu. Ztráta chuti k jídlu, zvracení. Při bradykardii vhodné napichovat spolu s HT 9. Pocit horka v rukách, ale i studená akra, hl. DK (vzdálený bod). Spasmy HK, atonie či inkontinence mm.

HT 8 - šao-fu = malý obvod

- ▶ Lokalizace: na ulnární straně dlaně mezi distálními částmi 4. a 5. metakarpu
- ▶ Indikace: bod ovlivňující biorytmus, palpitace, tlak na hrudi, Raynaudův sy, Dupuytrenova kontraktura

HT 9 - šao-čchung = malý útoční bod

- ▶ Lokalizace: Radiální strana nehtového lůžka malíčku (1 fen od koutku nehtového lůžka).
- ▶ Indikace: V TCM je to budivý bod své dráhy (sekundárním vedením spojen s SI 1), což považovali staří Číňané za jakousi obdobu arteriovenosní anastomosy. Zde také začíná tzv. „šlachosvalová dráha srdce“. Stavby psychické lability - deprese, strach, neklid. Bod 1. pomoci - šok, kolaps, kóma!!! Zvlášt' po cerebrálních příhodách, TIA apod. Hypotonie, zrychlení srdeční činnosti v horku, palpitace, stenokardie, bradykardie, vertigo. Angína (HCD), sucho a pálení v hrdle, laryngitis, pharyngitis, katary, sklony k prochladnutí. Bolesti v břišní krajině, kontraktury a bolesti v předloktí a zápěstí, bolesti při ohýbání paže v lokti apod.