

Dráha ledvin

MUDr. Peter Olšák

Obecná charakteristika

- ▶ Jinová dráha
- ▶ Element: voda
- ▶ Párový orgán: močový měchýř
- ▶ Tkáň: kosti
- ▶ Smysl: sluch
- ▶ Emoce: strach, úzkost, obavy
- ▶ Hlavní čas působení: 17-19h
- ▶ Hlavní působení: působí na urogenitální systém, vnitřní orgány, plíce, DKK

KI 1 - jung-čchüan = prýštící pramen

- ▶ **Lokalizace:** Bod se udává několika způsoby. Jak už bylo řečeno v úvodu ke dráze KI, podle Vollova měření leží na mediální straně nehtového lůžka malíčku na noze (analogicky s ostatními akračními body). Klasická lokalizace však je na chodidle nohy, mezi bříšky palce a prstů, nejlépe patrné při dorsální flexi nohy. Je to cca 1/3 vzdálenosti mezi palcem a patou. Anatomicky přesněji na distálním konci kůstek metarásálních II. a III.
- ▶ **Indikace:** Je to tlumivý bod své dráhy. Má značné metabolické účinky a jeho punktura vede v krátké době k pocení - užívá se tedy ke snížení teploty. Působí dobře k krizových situacích jako jsou mdloby, kolaps, bezvědomí apod. Dále na bolesti hlavy, bolesti v týlní oblasti, úzkost, strach, epileptický záchvat. Posiluje soustředění, působí i při úpalu či úžehu a při CMP. Dále epistaxe, angína, laryngitis, dýchací obtíže, febrilní bronchitis apod. Sucho v ústech, žízeň hlad (tlumivý). Obtíže urogenitálního traktu - zvláště s bolestmi ledvin, vystřelujícími na vnitřní stranu stehna. Lokálně pro oblast chodidel a tzv. „*restless legs*“. Na západě se málokdy používá pro bolestivost vpichu. Jeho výborné účinky na imunostimulaci, zejména u často nemocných dětí (katary HCD s chronicitou, častou recidivou apod.) vedly ke stimulaci pomocí sakamurových kuliček, případně malých, měděných plíšků (cca 0,5 x 0,5 mm).

KI 2 - žan-ku

= přirozené panenské údolí

- ▶ **Lokalizace:** Leží na vnitřní straně, resp. na vnitřní hraně chodidla těsně pod drsnatinou kosti loďkovité (tuberositas ossis navicularis). Pomůcka - je na myšleném pokračování linie prvních 4 bodů dráhy SP (tj. rozhraní mezi bílou a narůžovělou pokožkou) - jako by její 5. bod.
- ▶ **Indikace:** V oblasti TCM je považován za druhý tlumivý bod své dráhy. Zároveň za důležitým bodem látkové výměny. Tak např. reguluje pocení, pokud je nepřiměřené nebo nežádoucí. Použití při hematomech a stp. traumatech. Vliv na krevtvorbu. Dušnost, žízeň (čím víc se pije, tím větší je žízeň), diabetes mellitus - před., akutní průjem, zažívací potíže, zejména u malých dětí. Dále strach, úzkost, tiky. Nefropatie, cystitis, urethritis, inkontinence. Vaginitis, vulvitis, pruritus vulvae, sterilita, obtížná menstruace, spermatorhoe. Dále revmatické obtíže DK, palčivost nohou ve spánku. Přídavně ORL - laryngitis, faryngitis, abscesy.

KI 3 - tchaj-si = moře světla

- ▶ **Lokalizace:** V podstatě je to „protějšek“ bodu BL 60, který leží mezi zevním kotníkem (malleolus fibulae) a Achillovou šlachou. Bod KI 3 leží mezi vnitřním kotníkem (malleolus tibiae) a Achillovou šlachou. Hledá se zpravidla těsně „za“ vnitřním kotníkem, v malé prohlubni.
- ▶ **Indikace:** V TCM je to bod pramene dráhy ledvin a jako takový je ve spojení s bodem BL 58, což je bod přechodu dráhy BL. Při jehlové aplikaci se někdy napichuje spolu s BL 60. Spolu s budivým bodem své dráhy (KI 7) působí budivě při velké celkové únavě organismu. Tlumivě působí tehdy, chceme-li dosáhnout změny při revmatických a jiných degenerativních onemocněních. Spavost, ale i nespavost, zívání, krční obtíže. Kašel, dušnost, bronchitis; velice důležitý bod při odontalgii. Těžký ikterus, celková slabost a vysílení, zvracení i hlenité, průjmy, diabetes mellitus. Je považován za speciální bod pro mozek (CNS), míchu, kosti. Atonie a parestezie DK; nefropatie, cystitis, vaginitis, inkontinence. Někdy spolu s BL 60 při zavádění porodu.

KI 4 - ta-čung = velký zvon

- ▶ **Lokalizace:** Leží poněkud pod a za bodem předchozím (KI 3). Je od něho vzdálen 1 prst (někdy uváděn 1 cun), měřeno šikmo dolů směrem ke kosti patní a Achillově šlaše.
- ▶ **Indikace:** V TCM se jedná o bod přechodu a jako takový je v energetickém spojení s bodem pramene dráhy BL, což je bod BL 64. Tím je dán jeho přímý vliv na orgán ledviny. Pocity neustálého chladu, nedostatek energie. Používá se pro tonizaci pacienta i jeho psyché - apatie, pacient chce být sám. Dále bolesti v srdeční krajině s propagací do okolí, stenokardie, hypertonie, sympatikotonní poruchy krevního oběhu (vasodilatace). Nadýmání, sucho v ústech, pocit horka. Atonie i spasmy močového měchýře. Bolesti DK a v oblasti kotníku, ale i v bederní oblasti. Moderní čínská literatura dále uvádí neurastenie, astmoidní bronchitis, hemoptýza, poruchy mikce, zácpa.

KI 5 - šuj-cjuan = vodní pramen

- ▶ Lokalizace: v prohlubni před mediální stranou tuberculum calcanei a nad ní
- ▶ Indikace: onemocnění urogenitálních orgánů, poruchy menstruačního cyklu, myopia, suchý jazyk

KI 6 - čao-chaj

= velký kalich

- ▶ **Lokalizace:** V malé prohlubni přesně pod špičkou vnitřního kotníku (malleolus tibiae), asi 1 cun pod jeho špičkou, někdy uváděn těsně pod jeho okrajem. Pomůcka - je to v podstatě „protějšek“ bodu BL 62, který leží pod zevním kotníkem.
- ▶ **Indikace:** Považuje se za zázračný bod pro poruchy spánku (Meisterpunkt) a zároveň klíčový bod pro zázračnou dráhu Jin-tsiao-mo. Je důležitým bodem látkové výměny. Má některé společné indikace s bodem BL 62. Používá se při nespavosti a při všech obtížích souvisejících s poruchami cyklu, fluor (premenstruační bolesti hlavy, tenze ap.), při klimakterických obtížích. Obtížný porod, nadměrná vzrušivost, ale i impotence či frigidita. Descensus uteri. Považuje se za speciální bod pro psyché - budivý bod např. při labilitě, neurastenii ap. Akutní těžká tonsilitis, bolesti v podbřišku, všechny bolesti, které pacient dovede jen těžko lokalizovat, obstipace (zejména u žen).

KI 7 - fu-liou = zadní proud

- ▶ Lokalizace: Leží 2 cuny, tj. 3 prsty nad úrovní špičky vnitřního kotníku (malleolus internus) a asi 1/2 prstu za zadní hranou kosti holenní (tibie) nad arterií tibialis posterior a za dlouhým ohybačem prstů (m. flexor digitorum longus). Pozor: Bod SP 6 leží těsně za hranou tibie.
- ▶ Indikace: TCM bodu připisuje tonizační účinky již zmiňovaných „ohnivých ledvin“, v našich představách tedy nadledvin (na rozdíl od orgánu „vodní ledviny“, které „vylučují“). Jeho významné použití je při insuficienci nadledvin, hypotonii, což se v psychické sféře přenáší především do oblasti psychastenie, nedostatku rozhodnosti ap. Dále při šoku, kolapsu se sotva hmatným pulsem, podrážděnosti. Bolesti zubů, hypersalivace, nadmuté břicho, hemoroidy. Lokálně při ochablosti svalů DK, parézách, poruchách prokrvení DK a při bolestech v lumbální krajině, zejména s propagací laterální. Dále při otocích, zánětech, nočním pocení, které se těžko ovlivňuje, případně je nejasné etiologie. Důležitá je jeho funkce při „buzení“ nadledvin, např. s již dříve citovanými body BL 23, 52 (47), 54 (40) atd. V dnešní Číně dále průjem, nefropatie, orchitis.

KI 8 - t'iao-sin

= vzájemná důvěra

- ▶ **Lokalizace:** 3 cuny nad vnitřním kotníkem, asi 1 cun distálně od bodu SP 6. Leží mezi hranou tibie a dlouhým ohybačem prstů (m. flexor digitorum longus).
- ▶ **Indikace:** Kromě bodu SP 6 (příp. LR 5) jej někteří autoři považují za bod, v němž se kříží 3 jinové meridiány nohy (dráhy ledvin, jater a sleziny-slinivky). Jedná se však nejspíš o celou aktivní zónu vymezenou těmito 3 body. Indikace zůstávají obdobné (gynekologie, urol., GIT apod.)

KI 9 - ču-bin = stavba hráze

- ▶ Lokalizace: 2 cuny dorsálně od margo medialis tibiae
- ▶ Indikace: mistrovský bod pro alergie, impotence, poruchy laktace, bolesti DK, neurastenie, spasmy břišních svalů u gravidity

KI 10 - jin-ku

= údolí jinu

- ▶ **Lokalizace:** Leží ve stejné úrovni jako bod BL 40 (54), tedy na úrovni středu popliteální jamky, ale mediálně od něho, na mediálním konci rýhy při flexi v koleni do pravého úhlu. Anatomicky přesněji: Mezi šlachami svalů poloblanitého (m. semimebranosus) a pološlašitého (m. semitendinosus), přičemž pro jejich vyhledávání je dobré vědět, že šlacha pološlašitého svalu leží poněkud před sv. poloblanitým.
- ▶ **Indikace:** Je to bod s přímým vlivem na orgán (Ho), v tomto případě na „vodní“ ledviny . Největší význam při poruchách urogenitálního traktu u mužů i u žen, dále lokální obtíže (bolesti) v oblasti kolene (artrózy, artritidy), stavy po operacích (vč. endoprotéz), na mírnění otoků, zlepšení flexe ap.

KI 11 - cheng-ku = příčná kost

- ▶ **Lokalizace:** Leží na horním okraji kosti stydké (os pubis), asi půl cunu (1 prst) laterálně od ventromediální linie (dráha početí). Jedná se o stejnou úroveň jako např. CV 2, ST 30.
- ▶ **Indikace:** Někdy je v TCM bod považován za 2. poplašný bod dráhy perikard (oběh-sex) a dále mu připisuje význam spojky dráhy ledvin s drahou zázračnou črong-mo (tvoří ji spolu s dalšími body své dráhy KI 12 - KI 21. Bod se využívá při regulaci všech sexuálních funkcí, poruchách mikce a inkontinenci moče, dále při stavech vyčerpání a nedostatku energie. Moderní čínská literatura uvádí koliky a impotenci.

KI 12 - da-chen = mimořádně účinný

- ▶ Lokalizace: 1 cun nad bodem KI 11
- ▶ Indikace: onemocnění pohlavních orgánů, obstipace, zvýšená potivost

KI 13 - ci-sjue

= bod životní síly

- ▶ Lokalizace: 2 cuny nad bodem KI 11
- ▶ Indikace: urologická onemocnění, impotence, prostatitis, poruchy menstruačního cyklu, konjunktivitis

KI 14 - sy-man

= čtyřnásobná plnost

- ▶ Lokalizace: 3 cuny nad bodem KI 11
- ▶ Indikace: poruchy menstruačního cyklu, inkontinence, porucha spermatogenezy, bolest očí, poruchy motility střev

KI 15 - čun-čžu = střední proud

- ▶ Lokalizace: 4 cuny nad bodem KI 11
- ▶ Indikace: bolesti dolní části břicha, obstipace, zánětlivá onemocnění střev, konjunktivitis, adnexitis

KI 16 - chuan-šu

= souhlasný bod životního centra

- ▶ Lokalizace: 5 fenů laterálně od pupku
- ▶ Indikace: onemocnění srdce, bod pro aktivaci důležitých životních center, břišní spasmy, anorexie

KI 17 - šan-cjuj = píseň kupce

- ▶ Lokalizace: 2 cuny nad bodem KI 16
- ▶ Indikace: bolesti břicha, chronické záněty břišních orgánů, hyperemie očí

KI 18 - ťi-guan = kamenn hranice

- ▶ Lokalizace: 3 cuny nad bodem KI 16
- ▶ Indikace: gastralgie, poruchy motility střev, astma, bolesti o

KI 19 - in-du = hlavní místo jinu

- ▶ Lokalizace: 4 cuny nad bodem KI 16
- ▶ Indikace: bolest v hrudníku, nauzea, spasmy v břišní dutině, oční nemoci

KI 20 - tun-gu = přechod údolím

- ▶ Lokalizace: 5 cunů nad bodem KI 16
- ▶ Indikace: bolest hrudníku, akutní i chronická gastritis, sucho v ústech, kašel

KI 21 - ju-men = brána tmy

- ▶ **Lokalizace:** 6 cunů nad bodem KI 16
- ▶ **Indikace:** onemocnění GIT, poruchy motility střev, kašel, bolest hrudníku, interkostální neuralgie, chronická bronchitis

Body KI 22-27

- ▶ Indikace: inerkostální neuralgie, lokální bolesti, mastitis, zánětlivá onemocnění průdušek a plic