

Dráha perikardu

MUDr. Peter Olšák

PC 1 - tchien-čch´ = nebeský rybník

- ▶ **Lokalizace:** Leží ve 4. mezižebním prostoru 1 prst laterálně od okraje prsní bradavky
- ▶ **Indikace:** Napichuje se při hyper- i hypotenzi, anginózních srdečních obtížích. Dále při bolestech v oblasti hrudníku jako mezižební neuralgie, pásový opar apod. - i záněty (hlavně při klidových bolestech). Někdy podpůrně při bolestech paže - rameno (jin). Patří k bodům, na něž je třeba myslet v souvislosti s kojením - agalaktie, mastitis apod.

PC 2 - tjan-cjuan = nebeský pramen

- ▶ **Lokalizace:** 2 cuny po předním okrajem plica axillaris mezi caput longum a caput breve m. bicipitis brachii
- ▶ **Indikace:** palpitate, interkostální neuralgie, bolesti v epigastriu, singultus, vomitus

PC 3 - čchü-ce

= rybník v lokti

- ▶ **Lokalizace:** Leží uprostřed ohbí loketního, na vnitřní, tj. ulnární straně dvojhlavého svalu (m. biceps).
- ▶ **Indikace:** tachykardie, bolesti u srdce, palpitace. Hypertenze, afekce myo- a endokardu. Příznivý vliv na psyché při a po srdečných obtížích (např. infarkt myokardu) - jako je pocit strachu, úzkost z opětovných srdečných bolestí. Přidatně po cerebrálních insultech (CMP) a k uklidnění po nadměrném pití alkoholu, sucho v ústech, hlenité zvracení. Afekty HCD jak angína, bronchitis, silné pocení (zvl. s bolestmi hlavy). V oblasti ruky ovlivňuje přilehlé bolesti, třesavku, křeče, ale např. i kožní onemocnění.

PC 4 - si-men

= hraniční brána

- ▶ Lokalizace: 5 cunů nad středem zápěstí mezi šlachy m. palmaris longus, a m. flexor carpi radialis
- ▶ Indikace: akutní nemoci srdce, palpitace, epistaxe, akutní depresivní stavy, bod pro akupunkturální analgezii (srdce)

PC 5 - cjan-ši

= posel

- ▶ Lokalizace: 3 cuny proximálně od středu zápěstí mezi šlachy m. palmaris longus a m. flexor carpi radialis
- ▶ Indikace: onemocnění srdce, palpitace, gastritis, poruchy menses, křečové stavy u dětí, epilepsie, endometritis

PC 6 - nej-kuan

= vnitřní hranice

- ▶ Lokalizace: Leží zhruba 3 prsty nad zápěstním ohbím (někdy se uvádí 2 cuny od jeho proximální strany či 2,5 cunu od strany distální) na volární straně předloktí mezi šlachami zevního ohybače zápěstí (m. flexor carpi radialis) a dlouhého svalu dlaňového (m. flexor palmaris longus).
- ▶ Indikace: Je klíčovým bodem (zázračným) k zapojení zázračné dráhy Jin-oe. Jako takový má specifické použití jako bod typu „*bud' fit!*“ - zlepšuje parametry výkonu organismu a má příznivý vliv na utilizaci kyslíku. Číňané doporučují masírovat jej každý den ráno směrem dolů (podle průběhu dráhy) spolu s bodem cu-san-li (ST 36) - ten také směrem dolů. Tím se zlepšuje celková kondice organismu (viz. testy na čínských sportovcích). V TCM se jedná o bod přechodu (luo) a je tedy transversálou luo spojen s bodem pramene svého jangového partnera - TE 4. Kromě toho platí za speciální bod pro obtíže žaludeční, srdeční, žlučnickové a systém slezina-slinivka. Neméně důležitý je pro krevní oběh, tlak, má vliv na sexuální sféru a má silné hormonální účinky. Je speciální, „*mistrovský*“ při škytání, dobrý i při „*pálení žáhy*“. Spolu s SP 4 je důležitý pro „*vegetativní stabilizaci*“ pacienta - např. při a po operacích. Uvádí se, že PC 6 má vliv na dění od bránice nahoru, SP 4 pak od bránice dolů. V psychické oblasti - neklid, strach, hysterie, migrény, bolesti hlavy. Zánětlivá onemocnění očí, bolesti a otoky krku, dráždivý kašel, spastická bronchitis. Dále dle funkčního systému - hypertenze i hypotenze, stenokardie se všemi následnými stavy. Bolesti v postranních partiích thoraxu, bolesti paže (jinové), neuralgie, kontraktury, parézy, costalgie. Dále nevolnost, singultus, bolesti žaludku. Někdy při porodních komplikacích - např. retence placenty apod.

PC 7 - ta-ling

= velký pahorek

- ▶ **Lokalizace:** Leží na volární straně zápěstního ohbí, zhruba uprostřed mezi šlachami svalů zevní ohybač zápěstí (flexor carpi radialis) a dlouhý sval dlaňový (flexor palmaris longus)
- ▶ **Indikace:** Je často používán pro zmírňování horeček, při bolestech hlavy, celkové únavě a slabosti. Dále nespavost, strach, psychózy, pomatenost, ale i epilepsie. Patří k velmi důležitým bodům pro psychickou oblast. Dále herpes zoster, interkostální neuralgie, bolesti paže a předloktí, otoky a záněty na ruce, kontraktury, křeče ze psaní (grafospasmus). Obdobně jako u předchozího bodu také při zvracení a singultu. Snižuje pocení (spolu s PC 8), působí proti suchu v ústech a proti zápachu z úst. Účinek na oběhové funkční obtíže - labilita TK, hypertenze, stenokardie atp. V oblasti urogenitální dysmenorea u žen, nykturie, stavy sexuálního vzrušení, hematurie.

PC 8 - lao-kung

= centrum práce (ruky)

- ▶ **Lokalizace:** Leží uprostřed dlaně mezi III. a IV. metakarpem. Když se ruka sevře v pěst, zpravidla leží mezi špičkami prostředníčku a prsteníku.
- ▶ **Indikace:** snížení pocení, pro snížení vysoké horečky a lokálně při bolestech prstů či ruky

PC 9 - čung-čchung = střední uzel čchi

- ▶ **Lokalizace:** Na radiální (palcové) straně prostředníku, asi 1 fen od koutku nehtového lůžka.
- ▶ **Indikace:** šok, srdeční neuróza, hypertermie dlaně, hypotenze a hypertenze, strach, neklid, porucha koncentrace