

Dráha tenkého střeva

MUDr. Peter Olšák

Obecná charakteristika

- ▶ Nejvíce jangová dráha HKK
- ▶ Element: oheň
- ▶ Párový orgán: srdce
- ▶ emoce: radost, smích
- ▶ Maximální doba působení: 13-15 hod.
- ▶ Hlavní působení dráhy: působí na hlavu a krk, dále pak ústní dutinu, zadní část těla, HKK a tenké střevo

SI 1 - šao-ce = malé jezero

- ▶ Lokalizace: Leží na vnější straně malíčku u nehtového lůžka.
- ▶ Indikace: Má sekretolytické účinky, dle Bischka pak silný vliv na všechny sliznice. Chamfrault - teplota bez pocení. V Číně se z něho často pouštělo žilou. Patří mezi body 1. pomoci - kolaps, mdloby, TIA, bolesti hlavy, konvulze, „*mlha před očima*“. Konjunktivitis, sinusitis, epistaxis, laryngitis. Vzdálený bod pro torticollis. Dále mastitis, svalové spasmy. Sucho v ústech, ale i hypersalivace, dráždění ke kašli. Oční obtíže.

SI 2 - cjan-gu = přední údolí

- ▶ Lokalizace: 1 fen ulnárně a distálně od metakarpofalangeálního kloubu malíku
- ▶ Indikace: záněty tenkého střeva, alergické a zánětlivé onemocnění HCD, singultus, CB syndrom

SI 3 - chou-si

= zadní propast

- ▶ **Lokalizace:** Leží na vnější straně os metacarpale V. těsně pod bazálním kloubem malíčku. Sevřít ruku v pěst - bod pak leží v malé jamce na konci rýhy, která se takto utvoří.
- ▶ **Indikace:** Je tu budivý bod své dráhy a zároveň kardinální, „*klíčový*“ k zapojení zázračné dráhy GV. Jako takového se ho používá např. u dětí s DMO ve fázi vertikalizace, pro posilování trapézů, levátorů scapulae a zádových svalů. Obdobně u stavů po cerebrálních příhodách či poliomyelitis. Spasmolytický bod, působení na sliznice, noční pocení, záchvaty epilepsie. Vzdálený bod pro CB syndrom, bolesti hlavy. Poruchy citlivosti prstů ruky, neuralgie paže. Kontraktury svalstva hybného systému, lumbago, mezižeburní neuralgie. Deprese, úzkost. Konjunktivitis, blepharitis, epistaxis, hypacusis, tinnitus. Kožní onemocnění se svěděním. Astmoidní bronchitis, zvl. spastická. Obstipace obojího typu (spastická i atonická). Moderní čínská literatura uvádí i hluchoněmost.

SI 4 - wan-ku = kosti zápěstí

- ▶ **Lokalizce:** V malé prohlubni na vnější straně zápěstí mezi V. kostí zápěstní (os metacarpale V.) a kostí hákovitou (os hamatum).
- ▶ **Indikace:** Je to bod pramene dráhy SI. Druhotným spojením („*transversála*“ LO) propojen s HT 5 (přechod). Neklid, strach, konvulze, CMP, epilepsie, cefalea, neuralgie trigeminu. Z GIT obtíží - koliky, diarrhoe, střevní spasmus obecně, poruchy motility, cholecystopatie. Arthritidy a arthralgie ruky od prstů až po loket, křeče při psaní, slabost v zápěstí. Konjunktivitis, silné slzení, sucho v ústech apod. Dle nové čínské lit. i záněty, hučení v uších, zvracení.

SI 5 - jang-ku = sluneční údolí

- ▶ **Lokalizace:** Na ulnární straně zápěstní rýhy při dorsální flexi ruky - těsně distálně od proc. styloideus ulnae a os triquetrum (trojhranná kůstka zápěstní).
- ▶ **Indikace:** Používá se při psychických obtížích jako je neurčitý neklid, strach, excitace. Dále zánětlivé pochody v oblasti ruky, ale dále i v oblasti krku a šíje (torticolis).

SI 6 - jan-ljao

= ošetření nemocných

- ▶ Lokalizace: na dorsální straně zápěstí proximálně a radiálně od proc. Styloideus ulnae
- ▶ Indikace: oční nemoci, bolesti zápěstí, akutní ústřel C páteře, lze použít při akupunkturní hypalgezii

SI 7 - č-čeng

= správná větev

- ▶ **Lokalizace:** Na laterální, dorsální straně předloktí nad okrajem ulny, na myšlené spojici SI 5 a SI 8 (asi 5 cunů proximálně od SI 5). Je to přibližně střed předloktí a proto se někdy udává jako střed vzdálenosti mezi výběžkem kosti loketní a jejím zakončením v lokti (olecranon). Pokud lze vyhmátnat svaly, pak mezi dlouhým svalem dlaňovým (m. palmaris longus) a ohybačem prstů (m. Flexor digitorum superficialis).
- ▶ **Indikace:** Bod přechodu v TCM, čili je zde spojení s bodem HT 7, tj. bodem pramene dráhy srdce. Kromě toho má spojení se samotným dutým orgánem tenkým střevem (Ho). Psychické poruchy, neurastenie - zvláště v sexuální sféře, střádavá apatie a deprese s podrážděností, strach. Sklony k tachykardii. Horečky s pocitem žízně. V Číně též všechny formy Tbc. Torticollis. Mžikání očí, hordeolum a další oční onemocnění. Zánět čelistí. Střevní koliky, spastická obstipace, diarrhoe. Bolesti prstů, ruky, paže a šíje, kontraktury. Tenisový loket. Nelze sevřít ruku v pěst.

SI 8 - siao-chaj = malé moře

- ▶ **Lokalizace:** Leží mezi špičkou lokte (olecranon) a výběžkem kosti loketní (epicondylus ulnaris) v malé, dobře hmatné prohlubni na 1/2 prstu od špičky lokte (sulcus nervi ulnaris). Hledá se při flexi ruky v lokti. Při stisku často vystřeluje ostrá bolest směrem k malíku.
- ▶ **Indikace:** Tlumivý bod své dráhy a bod 5. přehrady - přímý vliv na orgán a dráhu SI. Teploty s pocitem chladu (i s třesavkou), epilepsie (petit mal), psychické obtíže. Nedoslýchavost, trismus, bolesti zubů a zánět dásní (gingivitis). Bolesti v podbříšku (zejména ve spojení s tenkým střevem) - ale pozor na appendicitidu. Epicondylitis, bolesti šíje, ramene a paže, a to i s paresteziemi. Moderní čínská lit. dále otoky tváře a krku, bol. zad.

SI 9 - t'ien-čen

= čistota ramena

- ▶ Lokalizace: Asi 1 prst nad koncem dorsálního axiálního ohbí. Při palpaci místa se ucítí dobře hmatná prohlubeň. Nejlépe: Pacient zády k nám, připažit a bod leží cca 1 prst nad patrnou rýhou. (Jinak - mezi volným okrajem m. deltoideus a m. triceps.)
- ▶ Indikace: CB symptomatika (nepominutelný bod, pak je obvykle citlivý na stisk). Revmatické obtíže v oblasti loket - paže - rameno. Nedoslýchavost s tinnitem (obtížné). Tzv. „*zástěrkový bod*“ - nelze uvázat či rozvázat zástěru. To je typický příklad u humeroscapulární periathritidy. V Číně dnes i při ohluchnutí apod.

SI 10 - nao-šu = ramenní bod

- ▶ Lokalizace: mezi spina scapulae a akromionem
- ▶ Indikace: migréna, zmrzlé rameno, parézy spinátových svalů

SI 11 - tjan-cun = nebeský předkové

- ▶ Lokalizace: ve středu fossa infrascapularis ve výšce proc.transversus Th5
- ▶ Indikace: mistrovský bod paréz (hluboký vpich), CB syndrom, omalgie, singultus

SI 12- bin-fen = větrná jízda

- ▶ Lokalizace: ve středu fossa supraspinata
- ▶ Indikace: omalgie, facilitace lopatkových svalů, interkostální neuralgie, pneumonie

SI 13 - cjuj juan = ohnutá hradba

- ▶ **Lokalizace:** na mediálním okraji fossa suprascapularis ve výšce proc. Transversus Th2
- ▶ **Indikace:** tortikolis, omalgie, bolesti lokte, laryngitis, dechové obtíže

SI 14 - cjan-vaj-šu = vedle ramena

- ▶ **Lokalizace:** 3 cuny laterálně od dolního okraje proc.spinosus Th1
- ▶ **Indikace:** záněty plic, neurastenie, deprese, tortikolis

SI 15 - sjan-čžum-šu = střed ramena

- ▶ **Lokalizace:** 2 cuny laterálně od dolního okraje proc.spinosus C7
- ▶ **Indikace:** záněty plic a pleury, astma, esofagitída, tonsilitis, tortikolis, poruchy soustředění

SI 16 - tjan-čuan = nebeské okno

- ▶ **Lokalizace:** na zadním okraji m. sternocleidomastoideus u horního okraje štítné chrupavky
- ▶ **Indikace:** gingivitis, angína, ušní nemoci, bolest v oblasti krční páteře a lopatky

SI 17 - tjan-žun nebeská podoba

- ▶ **Lokalizace:** za úhlem mandibuly na předním okraji m. sternocleidomastoideus
- ▶ **Indikace:** tonsilitis, laryngitis, onemocnění hlasivek, tinitus, kožní nemoci, hypersalivace

SI 18 - čchüan-liao = jamka lícni kosti

- ▶ **Lokalizace:** V malé jamce na spodním okraji os zygomaticum a udává se jako průsečík vertikály vnějšího okraje orbity a jařmové kosti nebo na spodním okraji oblouku na předním začátku m. masseter (Bachmann). Dobře se najde při stisknutí a povolení čelisti - prst pak do jamky vklouzne sám.
- ▶ **Indikace:** Bolesti maxily, sinusitis maxillaris, paresa n. facialis, neuralgie 2. větve n. V. Infraorbitální otoky, bolesti zubů - horní čelist. V TCM sekundární spojení k dráze močového měchýře k BL 1 a k dráze TE. Bod pro akupunkturní analgezii při extrakci zubů, mozkových a ORL operacích.

SI 19 - tching-kung = palác sluchu

- ▶ **Lokalizace:** V malé prohlubni před tragem na okraji temporo-mandibulárního kloubu. Nejlépe při otevření a zavření úst.
- ▶ **Indikace:** Používá se v ORL a u očních chorob. Otitis media, externa, výtok z uší, hypacusis, tinnitus, otalgie. Při tinnitu delší jehlou - často okamžitý ústup zvuků (většinou nikoliv trvalý). Slabý zrak, mžikání. Laryngitis. Obtíže madibuly.