

Dráha trojitého ohříváče

MUDr. Peter Olšák

Obecná charakteristika

- ▶ Jangová dráha
- ▶ Element: oheň
- ▶ Smyslový orgán: jazyk
- ▶ Emoce: radost
- ▶ Maximální čas působení: 21-23h
- ▶ Působení dráhy: funkční koordinace 3 dutin těla. Má přímý vliv na uši, oči, krk a ruce

TE 1 - guan-čun = hraniční bod útoku

- ▶ Lokalizace: Leží 1 fen laterálně (ulnárně) a proximálně od koutku nehtového lůžka prsteníčku
- ▶ Indikace: Bod první pomoci při šoku a bezvědomí, horečka, nauzea, sucho v ústech, parézy HKK

TE 2 - e-men = brána tekutiny

- ▶ Lokalizace: 5 fenů distálně od metakarpofalangeálního skloubení IV. a V. prstu
- ▶ Indikace: bolesti ruky a předloktí, bolest hlavy, otok sliznic hlavy a krku

TE 3 - čžun-ču

= střed malého ostrova

- ▶ **Lokalizace:** na dorsální straně zápěstí mezi hlavičkami 4. a 5. metakarpu (na jejich distálním konci)
- ▶ **Indikace:** bolesti hlavy, bolesti ramena

TE 4 - jang-čch´

= rybník jangu

- ▶ Lokalizace: mezi klouby 4. metakarpu a hákovité kosti (os hamatum)
- ▶ Indikace: je suverénní při vasomotoricky podmíněných bolestech hlavy (dle Bischka „*Meisterpunkt*“). Dále pomocně při řadě onemocnění degenerativního rázu. Uvažujeme o něm tam, kde chceme ovlivnit faktory konstitučního charakteru. Svůj podpůrný význam má bod i při depresivních stavech, včetně sklonů k sebevraždě. Dále tonsillitis, vyschlo v ústech („*čím víc se pije, tím větší je žízeň*“), diabetes mellitus, dušnost, suchý kašel. Obstipace, ale i průjem, hemoroidy, impotence, prostatitis, dysmenorea, fluor, pruritus vulvae. Bolesti HK, včetně distorzí a kontuzí zápěstí, při a po frakturách (hl. po sádře), bolesti paže a ramene

TE 5 - waj-kuan = vnější hranice

- ▶ Lokalizace: Leží 2 cuny, tj. 3 prsty od dorsální strany ohbí zápěstního mezi kostí vřetenní (radius) a loketní (ulna)
- ▶ Indikace: Jeho punkturou se aktivuje „zázračná dráha“ jang-wei-mai. Kromě toho jako bod přechodu je v energetickém spojení s bodem PC 7 (bod pramene dráhy perikard - „oběhsex“). Jedná se o hlavní bod při léčení veškerých revmatických obtíží (prakticky kdekoliv na těle). Nejlépe působí na malé klouby (spolu s GB 41, který působí na velké klouby)! Krátkodobě odstraňuje i pálení žáhy (často spolu se stejně dobrým PC 6, event. i CV 21). Patří k tzv. „*meteotropním bodům*“ a proto se používá u bolestí hlavy, spojených s povětrnostními vlivy (kupř. jarní fény ve Švýcarsku). Dále stavy po CMP, parézy HK, dále C-B sy (zejm. s náhlými kontrakturami). Nedoslýchavost, tinnitus. Inkontinence, retence placenty

TE 6 - Č' -kou = rozdvojený kanál

- ▶ Lokalizace: Leží 1 cun proximálně od předchozího bodu TE 5, opět mezi ulnou a radiem
- ▶ Indikace: symptomatologie ORL, bolesti paže - rameno, febrilie, poruchy motility střev

TE 7 - chuej-czum = střetnutí s předky

- ▶ Lokalizace: 1 cun laterálně od bodu TE 6 na radiálním konci ulny
- ▶ Indikace: bolesti ramena a ruky, parestezie HKK, ušní nemoci, emoční labilita

TE 8 - san-jiang-luo = spojka tří jangů

- ▶ Lokalizace: 1 cun proximálně od bodu TE 6
- ▶ Indikace: Při bolestech paže - hlava - rameno, ORL problematika (hluchota, náhlá němota, afázie), psychické vyčerpání, parézy a neuralgické bolesti zápěstí, bolesti zubů a čelisti

TE 9 - sy-du = čtyři proudy vody

- ▶ Lokalizace: 5 cunů distálně od olecranonu mezi os radius a os ulnae
- ▶ Indikace: tremor HKK, bolesti předloktí a ramena, bolesti zubů

TE 10 - tchien-t'ing = nebeský pramen

- ▶ Lokalizace: Leží ve zřetelně hmatné prohlubni asi 1 cun nad výběžkem loketním
- ▶ Indikace: Jedná se o „*meteotropní bod*“ a často se používá při obtížích vzniklých změnou počasí, případně průvanem (zejména u citlivých osob). Myslíme na něj u nemocí „*z vnějších příčin*“. Dále deprese (nevím, co se mnou děje), psychická traumata, nespavost z nich pramenící, motolice. Tinnitus, motolice, hemikranie, hypacusis, někdy i epilepsie, krvácení z nosu. Nevolnost, zvracení, nechutenství, spasmy esofagu, obzvláště psychicky podmíněné (neurastenici), zánětlivé pochody dýchacích cest, bolesti „*na prsou*“, sputum. Sklony k pocení, krvácení, lymphadenitis. Ztuhlost šíje, torticollis, napětí i kontraktury svalstva v obl. paže - rameno, bolesti paže, bolesti krku.

TE 11 - cin-len-juan = čistý chladný vítr

- ▶ Lokalizace: 1 cun nad bodem TE 10
- ▶ Indikace: bolesti a poruchy hybnosti ramena a předloktí, bolesti hlavy a krku

TE 12 - sjao-lo

- ▶ Lokalizace: 5 cunů nad loktem mezi body TE 11 a TE 13
- ▶ Indikace: bolesti a parestezie HKK, revmatické bolesti, epilepsie

TE 13 - nao-chuej

= bod ramena

- ▶ Lokalizace: 3 cuny distálně od bodu TE 14 na zadním okraji m. deltoideus
- ▶ Indikace: křečovitě bolesti lokte a ruky, bolesti krční páteře vyzařující do lopatky

TE 14 - czjan-ljao = ramenní jamka

- ▶ Lokalizace: nad středem lig. Coracohumerale při úponu krátké hlavy tricepsu
- ▶ Indikace: mistrovský bod paréz, bolesti ramena a krční páteře

TE 15 - tjan-ljao = nebeská štěrbin

- ▶ Lokalizace: ve středu horního okraje m. trapezius
- ▶ Indikace: Jeden z nejdůl. meteotropních bodů. Jedná se o speciální bod pro paži. Velmi dobré účinky u lidí citlivých na počasí, kterým jejich obtíže zhoršuje vlhkost, vítr, chlad („*vnější příčiny*“). Při bolestech v oblasti paže (např. při elevaci paže), ruky, ramene, CB syndrom se napichuje pravidelně, ať už se jedná o bolesti revmatické, neuralgie či periarthritidy. Dále parézy HK, torticollis. Homolaterální citlivost na stisk může signalizovat zánětlivé ložisko v oblasti mandlí, zadní části mandibuly a oropharynxu (i jizvy). Je tedy využitelný i diagnosticky a často terapeuticky k dosažení trvalého hojivého efektu. tímto způsobem pamatujeme na „*rušivá pole*“ (fokusy - ložiska), znemožňující trvalý léčebný efekt (viz. Petricek, Bahr).

TE 16 - tjan-ju = nebeské okno

- ▶ Lokalizace: pod úponem m. sternocleidomastoideus
- ▶ Indikace: bolesti hlavy, vertigo, poruchy vizu, chronické záněty v dutině ústní, bolesti krční páteře

TE 17 - i-feng = větrný štít

- ▶ **Lokalizace:** Leží mezi ušním lalůčkem a processus mastoideus
- ▶ **Indikace:** Bodu se připisují výrazné hormonální účinky. Jeho punktura během několika vteřin výrazně ulehčuje dýchání nosem při jeho „ucpání“. Používá se při rýmě jak v akutním, tak i chronickém stadiu vč. polynosy, při silném hlenění. Dále bolesti zubů, i při zánětlivých pochodech v dutině ústní, trismus. Obrna lícního nervu, zánět mízních uzlin.

TE 18 - si-maj = pulzující céva

- ▶ Lokalizace: za uchem, ve středu proc. Mastoideus
- ▶ Indikace: křeče v břišní dutině, nauzea, vertigo, ušní onemocnění, lymfadenitis

TE 19 - lu-si = opora lebky

- ▶ Lokalizace: za okrajem ušnice
- ▶ Indikace: nauzea u dětí, dušnost, zánět středního ucha, bolesti hlavy

TE 20 - t'iao-sun = špička ucha

- ▶ Lokalizace: za nejvyšším bodem ušnice
- ▶ Indikace: **Používá se často jako bod s hormonálními účinky, při alergiích apod. a při lokálních obtížích ORL**

TE 21 - er-men

= brána k uchu

- ▶ **Lokalizace:** Leží v mělké jamce mezi tragem a helixem (kořen helixu) na úrovni prohlubně incisura intertragica superior.
- ▶ **Indikace:** Jedná se o klíčový, suverénní bod pro všechna onemocnění v uchu („*Meisterpunkt*“) - tinnitus (zvuky cikád), otalgie, hypacusis, ale i zánětlivé pochody jako otitis. Obrna lícního nervu, tiky, bolesti zubů (maxilla), trismus. Bod pro zubní analgezi.

TE 22 - er-che-liao

= brána k harmonii sluchu

- ▶ Lokalizace: Asi 1 prst (půl cunu) šikmo nad (anterior, superior) TE 21
- ▶ Indikace: Používá se u vasomotorických migrén. Působí dobře na tzv. „*příčné prokrvení hlavy*“, ale má nejspíš i hormonální účinky přes adenohipofýzu. Odtud vliv na migrény, ale např. i menses (nadměrné krvácení) - neměl by se aplikovat 1. den cyklu - nebezpečí kolapsu (sporné). Dále paréza n. facialis, tinnitus, motolice, trismus ap.

TE 23 - s' -ču-kchung

= otvor v malém bambusovém výhonku

- ▶ **Lokalizace:** Leží v malé prohlubni na laterálním konci obočí
- ▶ **Indikace:** bolesti hlavy (zejm. frontální), ale i hemikranie, dále bolesti spojené s horní větví trojklanného nervu. Bolesti očí a kolem očí, tiky